



Rokitnica
gmina perspektyw

www.rokickiewiadomosci.com.pl

Numer bezpłatny



Rokickie
Wiadomości

Czasopismo Gminy Rokitnica

nr 5 (259)

maj 2021 r.

ISSN 1508-8138



Wiwat Maj!

str. 8

PUNKT SZCZEPIEŃ
PRZECIWKO COVID-19

LOGICUS
produkcje

ul. Szamotułka
29

W numerze m.in.:

Punkt Szczepień Powszechnych w Rokitnicy str. 5

Rodzinna Gra Terenowa „Rowerem dookoła świata” str. 14

Mama w lockdownie str. 20-21



**Z WIOSNĄ
MOCE ROSNĄ!**

**TYLKO
TERAZ!**

Zamów instalację fotowoltaiczną,
a klimatyzator **Haier**
otrzymasz za **1 ZŁ + VAT!**



Szczegóły na: getfree.pl

tel. **666 22 31 22**

FRYZJER
dla zwierząt



- strzyżenie
- kąpiel
- trymowanie
- wyczesywanie
- przycinanie pazurów
- pielęgnacja oczu i uszu
- higiena i dezynfekcja

Kobylniki
ul. Szamotulska 7

umów wizytę: **+48 606 434 446**



RokMed
NZOZ

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
i komercyjnie

**PORADNIA
GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA**

- kompleksowa opieka w ciąży
- USG, USG piersi
- badania prenatalne
- USG 3D/4D
- KTG
- kriochirurgia – ...



Komercyjnie poradnie: endokrynologiczna, urologiczna, proktologiczna, ginekologiczna, neurologiczna i zdrowia psychicznego

Punkt pobrań do badań laboratoryjnych
od pon. do piątku 7.00-9.00, w soboty 7.00-10.00

Rokietnica
ul. Koszycy 15
Rejestracja:
tel. 793 21 58 49
e-rejestracja:
www.rokmed.pl



MALOWANIE
czysto | szybko | solidnie
NISKIE CENY
604-345-047

**SPRZEDAŻ
MŁODYCH KUREK**

Gąsawy, ul. Działkowa 21
64-500 SZAMOTUŁY
tel: 693 867 626

**Ginekolog-Położnik, Ginekolog-Onkolog
Gastrolog, USG**

Gabinet Lekarski www.lekarzekliniczni.pl
ul. Trakt Napoleoński 13G/2 Rokietnica
Rejestracja tel. +48 508 555 339



Drodzy Czytelnicy,

przed nami majówka. Już wszyscy wiemy, że spędzimy ją raczej w domach, gdyż hotele i miejsca noclegowe pozostaną zamknięte do 4 dnia miesiąca. Miejmy nadzieję, że to ostatnia taka majówka, a już kolejny długi weekend, dzięki szczepieniom, które odbędą się także w hali Rokietnickiego Ośrodka Sportu, pozwoli na większą swobodę. Jednak w naszej gminie zaplanowano wiele działań, które dadzą już teraz szansę na bycie aktywnym bez wyjeżdżania nad morze czy w góry. Serdecznie zapraszamy do

udziału w Rodzinnej Grze Terenowej „Rowerem dookoła świata”, która zamiast naszych tradycyjnych InteGRacji da przestrzeń do wspólnej zabawy przy zachowaniu bezpieczeństwa. Maj to też czas intensywnych prac w ogrodzie, dlatego Urząd Gminy Rokietnica rozda mieszkańcom sadzonki roślin, aby nasz teren się zazielenił. W tym miesiącu oczywiście nie możemy zapomnieć o mamach, które będą miały swoje święto. Z tej okazji poprosiliśmy dwie z nich, aby opowiedziały, jak wygląda ich macierzyństwo w czasie lockdownu, a Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na Koncert życzeń on-line, który będzie miał premierę 26 maja.

Maj to też czas, kiedy Polska powinna być jeszcze bardziej biało-czerwona od po-

wiewających flag narodowych. Dzień Flagi i Święto Konstytucji 3 Maja uczcijmy godną, patriotyczną postawą. O tym wszystkim i wiele więcej możecie przeczytać w niniejszym numerze Rokickich Wiadomości.

**Zapraszam do lektury,
Agnieszka Kępa
Redaktor Prowadząca
UG Rokietnica**

IX AKCJA POBORU KRWI

**ROKIETNICA - OŚRODEK SPORTU - ul. Szamotulska 29
8.05.2021 godz. 8.30-14.30**

MOŻLIWOŚĆ REJESTRACJI JAKO POTENCJALNY DAWCA SZPIKU KOSTNEGO

ORGANIZATORZY: Klub HDK PCK Błękitna Kropelka
w Biedrusku
Rokietnicki Ośrodek Sportu

OBSŁUGA: RCKiK POZNAŃ

WSPARCIE: Tomasz Skupio
Radny Gminy Rokietnica



Co? Gdzie? Kiedy?

- 3 maja** – „Maj piosenką rozkwita” – koncert on-line o godzinie 18:00 na profilu Facebook Gminnego Ośrodka Kultury.
- 8 maja** – Zbiórka krwi w krwiobusach na parkingu Rokietnickiego Ośrodka Sportu
- 8 maja (sobota) godz. 11:00-16:00** – Biblioteka Gminna w Rokietnicy będzie otwarta dla mieszkańców gminy.
- 8 maja** – spotkanie podróżnicze on-line z Robertem Gondkiem pt. „Safari moich marzeń: Tanzania, Kenia”. Wydarzenie dostępne będzie **o godz. 18.00** na FB Biblioteki Gminnej.
- 10 maja** – na profilu FB Biblioteki **o godz. 17.00** będzie można wysłuchać ciekawej opowieści, której tytuł niech pozostanie niespodzianką.

- 10 maja od godz. 16:00 na Polanie Rumpuciovej – akcja „Posadź na swoim”** polegająca na przekazywaniu mieszkańcom Gminy Rokietnica sadzonek roślin (głównie rośliny miododajne) w celu zazielenienia terenu. Rośliny będą rozdawane z instrukcją, jak o nie dbać.
- 22 maja od godz. 10:00** – Rodzinna Gra Terenowa „Rowerem dookoła świata” START – Polana Rumpuciowa – zgłoszenia **od 30 kwietnia do 14 maja** br. lub do wyczerpania limitu miejsc.
- 26 maja godz. 18:00** – Koncert życzeń z okazji Dnia Matki. Premiera na profilu Facebook Gminnego Ośrodka Kultury. Życzenia dla mam można przesyłać **do 12 maja do godz. 12:00** na adres: t.wieczorek.gok@gmail.com.



Wydawca:

Biblioteka Gminna im. M. Konopnickiej

Adres: ul. Szamotulska 29, 62-090 Rokietnica
tel. 61 814 52 12

www.rokickiewiadomosci.com.pl

Redaktor naczelny: Teresa Wieczorek

Zespół redakcyjny: Agnieszka Kępa (Redaktor prowadząca), Katarzyna Sokulska, Iwona Zielińska

Administrator strony, serwis informacyjny, fotografia: Adam Michta

Honorowi Członkowie Zespołu: Ryszard Lubka
Redakcja zastrzega sobie prawo do skrótu i opracowywania materiałów.

Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Skład, reklamy: Studio KWADRAT
tel.: 607 566 555, email: mn@kreator.com.pl

Nakład: 3500 egzemplarzy

Numer zamknięto: 23.04.2021 r.

Propozycje artykułów:

Teresa Wieczorek, Biblioteka Gminna
e-mail: redakcja@rokickiewiadomosci.com.pl

**Materiały do numeru 6/2021
prosimy dostarczyć do 14.05.2021 r.**

*Zachęcamy i zapraszamy
do współredagowania naszego czasopisma.*

Z prac Rady Gminy

XXXIV sesja Rady Gminy Rokietnica odbyła się 29.03.2021 r. w trybie zdalnym. Posiedzenie otworzyła i prowadziła Przewodnicząca Rady, Izabela Dziamska. Podczas posiedzenia przyjęto następujące Uchwały:

Uchwała nr XXXIV/309/2021 w sprawie: zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Rokietnica dla działki nr 357/2

ZA: 13, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 2, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/310/2021 w sprawie: zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Kobylniki, dla działek nr 157/27 i 156/25

ZA: 13, PRZECIW: 1, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 1, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/311/2021 w sprawie: przyjęcia Programu Opieki nad Zwierzętami Bezdolnymi oraz Zapobiegania Bezdolno-

ści Zwierząt w Gminie Rokietnica w 2021 roku
ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/312/2021 w sprawie: przyjęcia „Programu Ochrony Środowiska dla Gminy Rokietnica na lata 2021-2024 z perspektywą na lata 2025-2028”

ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/313/2021 w sprawie: zmian w budżecie Gminy Rokietnica na 2021 rok

ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/314/2021 w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2021-2036

ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/315/2021 w sprawie: przyjęcia apelu Rady Gminy Rokietnica o zwiększenie funduszy europejskich z unijnego budżetu na lata 2021-2027 dla mieszkańców Wielkopolski



ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0

Uchwała nr XXXIV/316/2021 w sprawie: przedłużenia terminu rozpatrzenia skargi na działanie gminnej jednostki organizacyjnej z dnia 8 marca 2021r.

ZA: 14, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 1, NIEOBECNI: 0

Wyniki imienne, dotyczące poszczególnych głosowań, oraz uchwały w pełnym brzmieniu dostępne są na stronie <http://rokietnica.esesja.pl/>.

Agnieszka Kępa
Referat Organizacyjny i Promocji
UG Rokietnica

Apel Rady Gminy Rokietnica o zwiększenie funduszy europejskich z unijnego budżetu na lata 2021-2027 dla mieszkańców Wielkopolski

Rada Gminy Rokietnica wyraża zaniepokojenie poziomem alokacji środków dla Województwa Wielkopolskiego, wskazanym w projekcie Umowy Partnerstwa na lata 2021-2027. Zaproponowana przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej wstępna kwota zaledwie 1,07 mld Euro, oznacza zmniejszenie puli środków dla mieszkańców województwa wielkopolskiego aż o 56 % w stosunku do bieżącej perspektywy finansowej. Mimo zmniejszenia środków w tym obszarze we wszystkich regionach kraju, Wielkopolska wyróżnia się jednak bardzo wyraźną redukcją zaproponowanej kwoty w przeliczeniu na jednego mieszkańca, co wobec wielokrotnie wyższych wartości tego wskaźnika dla innych regionów, budzi uzasadniony niepokój.

Wielkopolska osiągnęła w 2018 roku poziom dochodu na mieszkańca pozwalający na zaliczenie jej do grona lepiej rozwiniętych unijnych regionów, jednak nadal boryka się z wieloma wyzwaniami wymagającymi sporych nakładów. Wynikają one z wewnętrznego zróżnicowania i dysproporcji szczególnie w zakresie wykluczenia społecznego, niwelowania nierówności społecznych, dostępu do usług publicznych czy wdrażania aspektów Europejskiego Zielonego Ładu oznaczającego plan działania na rzecz zrównoważonej gospodarki Unii Europejskiej.

Według informacji Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej wstępny podział unijnych środków finansowych odbył się w oparciu o kryteria określone przez Rząd. Jednakże przy podziale nie były brane pod uwagę wagi przypisane tym kryteriom, co pozwala sądzić, że miał on w znacznej mierze charakter uznaniowy. Zapowiedziane jednak zostało utworzenie rezerwy w wysokości 7,1 mld Euro, którą Rząd dodatkowo

UZASADNIENIE do UCHWAŁY NR XXXIV/315/2021 RADY GMINY ROKIETNICA z dnia 29 marca 2021 roku

w sprawie: przyjęcia apelu Rady Gminy Rokietnica o zwiększenie funduszy europejskich z unijnego budżetu na lata 2021-2027 dla mieszkańców Wielkopolski

zgodnie z §8 ust. 2 Załącznika nr 4 do Uchwały nr LXI/555/2018 Rady Gminy Rokietnica z dnia 29 października 2018 r. w sprawie: Statutu Gminy Rokietnica (Dz.Urz.Woj.Wlkp. z 2018 r. poz. 8626), Rada Gminy Rokietnica może podejmować apele zawierające wezwania adresatów zewnętrznych do określonego postępowania, podjęcia inicjatyw czy zadania.

Rząd Rzeczypospolitej Polskiej do 22 lutego 2021 r. prowadził konsultacje Umowy Partnerstwa – dokumentu opisującego zasady podziału i wydatkowania środków z budżetu unijnego na lata 2021-2027. Z uwagi na przyjęte w nim

udostępni województwom po negocjacjach tzw. kontraktu programowego, zawierającego główne inwestycje i planowane projekty.

Mając na uwadze powyższe, Rada Gminy Rokietnica apeluje o sprawiedliwy i obiektywny podział wszystkich środków unijnych pomiędzy regionami, oparty na transparentnych wskaźnikach, uczciwym dialogu i partnerskich negocjacjach z zarządami samorządów wojewódzkich, w tym Województwa Wielkopolskiego, ocenianego w oficjalnych rządowych komunikatach za wiodące w realizacji regionalnych programów unijnych.

ograniczenie dostępu Wielkopolski jedynie do kwoty 1,07 mld Euro, stanowiącej zaledwie 56% środków znajdujących się do dyspozycji Województwa Wielkopolskiego w regionalnym programie operacyjnym na lata 2014 - 2020, zasadnym jest apelowanie o weryfikację przyjętych zasad dokonanego wstępnego podziału. Budzi on uzasadnione obawy ponieważ zastosowane przez Rząd kryteria oderwane zostały od przypisanych im wag, co pozwala sądzić, że podział ten był w znacznej mierze uznaniowy.

Jednocześnie Rząd zapowiedział utworzenie rezerwy w wysokości 7,1 mld Euro, którą udostępni województwom po negocjacjach tzw. kontraktu programowego, zawierającego główne inwestycje i planowane projekty.

Mając na uwadze powyższe, przyjęcie przez Radę Gminy Rokietnica apelu o sprawiedliwy i obiektywny podział wszystkich środków unijnych pomiędzy regionami, jest w pełni uzasadnione.

Szanowni Państwo, w maju mieszkańcy Gminy Rokietnica, a także innych regionów naszego kraju będą mieli okazję zaszczepić się w Punkcie Szczepień Powszechnych zorganizowanym w hali Rokietnickiego Ośrodka Sportu w Rokietnicy. Drodzy Mieszkańcy, zwracam się do Was z apelem – skorzystajcie z tej możliwości. Szczepienia to jedyna szansa na powrót do normalności, a tym razem ta szansa będzie tuż za rogiem. Nie zmarnujmy jej, a być może już niedługo będziemy mogli znów spotkać się na Rumpuciu, ROSgwiazdce, bez strachu uściskać dłoń drugiego człowieka.

Bartosz Derech
Wójt Gminy Rokietnica



W Rokietnicy zostanie uruchomiony Punkt Szczepień Powszechnych

Pierwsi zarejestrowani otrzymają szczepionkę na początku maja

WRokietnicy, w hali Rokietnickiego Ośrodka Sportu, zostanie uruchomiony jeden z siedmiu punktów szczepień powszechnych (PSP) wynegocjowanych z NFZ przez powiat poznański. Wraz z działającymi 5 tzw. „metropolitarnymi punktami szczepień” oraz punktami szczepień organizowanymi przez POZ-ty, oznacza to możliwość zaszczepienia się na terenie powiatu poznańskiego w 52 lokalizacjach.

Rokietnica będzie przyjmowała zarówno mieszkańców gminy, jak i pozostałych chętnych do zaszczepienia. Obowiązywać będą powszechne zasady rejestracji na szczepienie wdrażane, prowadzone i nadzorowane przez Ministerstwo Zdrowia. Dzienna liczba szczepień ma wynosić 700 dawek. Obsługę zespołów szczepiennych zapewnią będzie Szpital Podolany z Poznania, zaś pomoc w wyposażeniu punktu – Stowarzyszenie Metropolia Poznań.

Punkt Szczepień Powszechnych w Rokietnicy działać będzie w dniach i godzinach ustalonych z NFZ. Najbardziej prawdopodobnym rozwiązaniem będzie prowadzenie szczepień od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 18.00, choć w rozmowach z NFZ pojawiała się opcja działania PSP także w soboty i niedziele.

Ostateczne decyzje w zakresie czasu działania punktu w Rokietnicy zostaną przekazane niezwłocznie do wiadomości mieszkańców poprzez stronę internetową gminy Rokietnica www.rokietnica.pl (okno startowe) oraz profil na Fb Rokietnica.pl. To tutaj także zostanie podana oficjalna informacja o konkretnej dacie uruchomienia PSP w Rokietnicy.



Gotowość PSP w Rokietnicy tak, jak wszystkich pozostałych powiatowych lokalizacji, została wyznaczona na 25 kwietnia bieżącego roku. Wszystkie PSP będą działać w oparciu o wytyczne Ministerstwa Zdrowia. Dotyczą one sposobu zorganizowania miejsc umożliwiających pracę zespołów szczepiennych, obsługującego je personelu oraz procedur związanych z dokumentacją (zaświadczenie, wyznaczenie kolejnej daty szczepienia itp.).

Uruchomienie pierwszych dostaw szczepionek dla punktów powszechnych, a tym samym rozpoczęcie akcji szczepienia w PSP, zostało zaplanowane przez rząd na początek maja.

Zgodnie ze złożoną deklaracją Rokietnica organizacyjnie stawia na uruchomienie w hali ROS 3-4 zespołów szczepień. Przy 200 szczepieniach dziennie na każdy zespół (taką ilość zapewnia Szpital Podolany) oznaczałoby to możliwość obsługi ok. 800 osób.

Rządowy limit szczepionek na dany punkt, związany ze spodziewanym planem dostaw, został na dzień dzisiejszy określony przez NFZ na 700 szczepień dziennie. Rokietnica posiada więc jeszcze rezerwę. Każdy punkt będzie jednak mógł działać w takim zakresie, w jakim zapewniona zostanie ilość dostaw szczepionek.

Sprawne działanie PSP to także ograniczenie do minimum wszystkich czynności, które mogą wydłużyć czas oczekiwania na szczepienie. Dlatego:

- śledź i odbieraj wszystkie komunikaty przesyłane do ciebie sms z systemem e-zdrowie;
- przyjdź na szczepienie z wypełnionym w domu obowiązkowym kwestionariuszem dla osób, które zgłaszają się na szczepienie przeciw COVID-19 => ich aktualną wersję pobierzesz ze strony startowej www.rokietnica.pl;
- przestrzegaj wyznaczonej daty i godziny szczepienia => nie przychodź za wcześnie, ani za późno;
- załóż odzież ułatwiającą podanie szczepionki => łatwe odsłonięcie lewego ramienia;

Dzięki samorządowej współpracy i decyzji NFZ o uruchomieniu w gminach powszechnych punktów szczepień szacuje się, że zaszczepienie wszystkich chętnych mieszkańców powiatu poznańskiego mogłoby nastąpić w ciągu 8-9 tygodni. Wszystko zależy oczywiście od harmonogramu dostaw szczepionek, sprawnego działania systemu powszechnej rejestracji i naszej indywidualnej decyzji o tym, czy będziemy chcieli się zaszczepić. W Rokietnicy jesteśmy organizacyjnie przygotowani, zakładając wstępnie działanie PSP w hali ROS nawet przez najbliższe 3 miesiące – od maja do końca lipca.

Danuta Potrawiak – Sekretarz Gminy Rokietnica

Wójt Gminy Rokietnica ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Napachanie, gmina Rokietnica, powiat poznański

nr działki, obręb ewidencyjny:	222/33 Napachanie
powierzchnia:	0,2505 ha
opis użytków wg ewidencji gruntów:	RV – grunty orne, RVI grunty orne
Cena wywoławcza:	215.280,00 zł netto
Wysokość wadium:	11.000,00 zł

Przeznaczenie nieruchomości: Zgodnie z Uchwałą Nr XLVI/452/2006 Rady Gminy Rokietnica z dnia 30 czerwca 2006 roku w sprawie: miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Napachanie, rejon ul. Leśnej (ogł. Dz. Urz. Woj. Wlkp. z 22.08.2006 r. Nr 132, poz. 3232) – działka nr 222/33 przeznaczona jest pod tereny zabudowy mieszkaniowej rezydencjalnej i teren oczka wodnego.

Opis nieruchomości: Sąd Rejonowy w Szamotułach, V Wydział Ksiąg Wieczystych, dla działki nr 222/33 położonej w Napachaniu prowadzi księgę wieczystą PO1A/00059092/8.

Przedmiotowa działka położona jest w miejscowości Napachanie przy ulicy Sosnowej.

Kształt działki jest zwarty, regularny, prostokątny.

W centralnej części działki znajduje się zagłębienie terenu – oczko wodne. W ulicy Sosnowej zlokalizowana jest sieć wodociągowa, kanalizacyjna i energetyczna. Działka nr 222/33 położona w Napachaniu jest uzbrojona.

Informacje dodatkowe: Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT, w stawce obowiązującej na dzień podpisania umowy sprzedaży. Cena nieruchomości powiększona o podatek VAT podlega zapłaceniu nie później niż na trzy dni przed zawarciem aktu notarialnego.

Nabywca nieruchomości ponosi koszty notarialne i sądowe.

Przetarg na sprzedaż ww. niezabudowanej nieruchomości gruntowej odbędzie się dnia 25 maja 2021 roku (wtorek) o godz. 12:00, w sali konferencyjnej w budynku (remizie) Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej Rokietnica, przy ul. Szkolnej 18B w Rokietnicy.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w ogłoszeniu o przetargu.

Osoby przystępujące do przetargu zobowiązane są do wpłacenia wadium w podanej wyżej wysokości najpóźniej do dnia 18 maja 2021 roku (wtorek) na rachunek bankowy Gminy Rokietnica w Poznańskim Banku Spółdzielczym w Poznaniu O/Rokietnica – nr 19 904 3 1041 3041 0023 9110 0028, ze wskazaniem w tytule przelewu obrębu ewidencyjnego nieruchomości. Dokument potwierdzający wpłatę wadium winien

jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu oraz nieruchomości, której dotyczy. Za termin wniesienia wadium uważa się dzień jego wpływu na wskazany powyżej rachunek bankowy.

Przetarg rozpocznie się rejestracją osób uprawnionych. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest przedłożenie komisji przetargowej dowodu wniesienia wadium oraz okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu (w przypadku małżonków do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości), osoby prawne powinny dodatkowo okazać aktualny wypis z rejestru przedsiębiorców lub firm (notarialne pełnomocnictwo).

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygra zalicza się na poczet ceny nabycia lub ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy. Pozostającym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania przetargu, zamknięcia przetargu, unieważnienia przetargu, zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Dodatkowe informacje na temat przetargu: Urząd Gminy w Rokietnicy, ul. Gołęcińska 1, 62-090 Rokietnica, tel. 61 89 60 609.

Wójt Gminy Rokietnica

wydzierżawi lokal użytkowy o powierzchni: **72,00 m²** położony w Sobocie, ul. Poznańska 4A z przeznaczeniem na działalność gospodarczą.

Lokal wyposażony jest w instalacje: wod.-kan., elektryczną, centralne ogrzewanie.

Oferta winna zawierać:

1. Określenie ceny brutto za 1 m² powierzchni użytkowej lokalu.
 2. Rodzaj proponowanej działalności wraz z opisem dotyczącym formy i zakresu.
- Informacje dotyczące ww. lokalu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rokietnicy, ul. Gołęcińska 1 w godz.: poniedziałek od 12.00-18.00, wtorek-piątek 8.00-12.00, tel. 61 896 06 22.

Oferty w zamkniętej kopercie z napisem „lokal użytkowy – Sobota” należy składać w biurze obsługi interesanta budynek administracyjny „C” Urzędu Gminy w Rokietnicy, ul. Gołęcińska 1 do dnia **31.05.2021r. godz. 18.00.**

Wójt Gminy Rokietnica zastrzega sobie brak rozstrzygnięcia w powyższej sprawie bez podania przyczyny.

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

 Liczymy się
DLA POLSKI!

Wejdź na spis.gov.pl i spis się!
Spis trwa od 1 kwietnia 2021 r.

Spis Powszechny to:



Obowiązkowe badanie realizowane raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny



Ustawowa gwarancja ochrony Twoich danych



Nowoczesna i bezpieczna formuła spisu on-line

Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.



 **GUS** | NSP 2021



Oszustwa przez spis powszechny

Stop Manipulacji – nie daj się oszukać!

1 kwietnia 2021 roku wystartował Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieskań prowadzony przez Główny Urząd Statystyczny. Spis potrwa do końca września bieżącego roku. Udział w spisie jest obowiązkowy zgodnie z ustawą o statystyce publicznej. Obowiązkową formą jest samospis internetowy. Metoda uzupełniająca to spis przez telefon poprzez infolinię spisową lub bezpośrednio przy pomocy rachmistrza spisowego. Każdy z obywateli musi zezwolić na udostępnienie części swoich danych osobowych. Problem w tym, że chęć na ich pozyskanie mają także osoby działające niezgodnie z prawem, a moment na oszustwa pod pozorem spisu powszechnego jest doskonały z punktu widzenia przestępców.

W czasie pandemii pomysłowość oszustów szczególnie nie zna granic, co ma również bezpośrednie przełożenie na kradzieże danych i majątku poprzez spis powszechny. Od marca 2020 roku przestępcy dwoją się i troją, aby wykorzystać lęk, panikę i izolację seniorów w Polsce. Co chwilę powstają nowe techniki manipulacyjne. Przeciwdziała temu Stowarzyszenie MANKO, które od 8 lat wydaje Ogólnopolski Głos Seniora i Ogólnopolską Kartę Seniora, a także prowadzi ogólnopolską kampanię edukacyjną Stop Manipulacji – Nie daj się oszukać. Już w pierwszych dniach pandemii (marzec 2020) Głos Seniora zainaugurował ogólnopolską kampanię społeczną Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę! Do tej pory oszuści wymyślili ponad 30 różnych modyfikacji technik manipulacyjnych. Chcąc uchronić seniorów przed tymi przestępstwami, Stowarzyszenie MANKO rozpo-

częło w marcu 2020 roku akcją Stop Korona-Oszustwom w ramach realizowanej kampanii Stop Manipulacji – Nie daj się oszukać.

Sytuacja jest o tyle poważna, że spis powszechny jest i będzie rozpowszechniany w mediach. To z kolei ma znaczny wpływ na spadek czujności seniorów i może okazać się idealną szansą dla oszustów. W ramach kampanii Stop Manipulacji – Nie daj się oszukać i akcji Stop Korona-Oszustwom, Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora ostrzega przed nieetycznymi praktykami przez spis powszechny i przedstawia kolejne metody oszustw.

Oszustwa przez spis powszechny – metoda na rachmistrza w Internecie

W pierwszej fazie spisu powszechnego, seniorzy są szczególnie narażeni na oszustwa poprzez fałszywe strony internetowe „umożliwiające” udział w spisie. Należy

uważać na wszystkie komunikaty przychodzące z niesprawdzonych źródeł, a wśród nich m.in.: e-maile, SMS-y, media społecznościowe czy komunikatory. Pod żadnym pozorem nie powinno się klikać w linki zewnętrzne zawarte w podejrzanych wiadomościach, ponieważ mogą one prowadzić do stron czy aplikacji, które bez problemu przechwycą nasze dane. Do systemu należy logować się wyłącznie poprzez autoryzowaną stronę www.spis.gov.pl.

Oszustwa przez spis powszechny – metoda na rachmistrza przez telefon

W drugim etapie spisu powszechnego, do osób niezapisanych będzie dzwonił bezpośrednio rachmistrz z GUSu. W związku z tym, że według licznych badań tylko 20% seniorów korzysta z Internetu, druga metoda manipulacji może okazać się jeszcze bardziej skuteczna z perspektywy oszustów. Osoby te będą się starały wyłudzać dane osobowe. Dzwoniący mogą również namawiać do kliknięcia w podejrzane linki lub instalacji specjalnych aplikacji. Każdy uczestnik spisu ma prawo zweryfikować tożsamość swojego rozmówcy. Wystarczy poprosić o jego imię, nazwisko i numer legitymacji. Można je sprawdzić na stronie spisu w zakładce „Sprawdź rachmistrza” lub dzwoniąc na infolinię spisową na numer 22 279 99 99. Należy to zrobić przed udzieleniem jakichkolwiek informacji.

Oszustwa przez spis powszechny – metoda na rachmistrza w domu

Jeśli sytuacja pandemiczna na to pozwoli, to nieunikniona będzie również bezpośrednia wizyta rachmistrza w domach osób, które do tej pory nie wzięły udziału w spisie powszechnym. Jest to kolejna idealna sytuacja dla oszustów, którzy mogą podszywać się pod rachmistrza. Wpuszczenie takiej osoby do domu może być bardzo nieprzyjemne w skutkach dla właściciela mieszkania, ponieważ kradzież danych osobowych może okazać się tylko jednym z naszych zmartwień. Przesłane dane nie będą mogli oprzeć się okazji na rabunek majątku z naszego mieszkania. Należy uważać na wszystkie podejrzane prośby osoby podszywającej się pod rachmistrza. Rachmistrzowie nie mogą robić zdjęć naszym dowodom osobistym w celu weryfikacji, prosić o opłatę za udział w spisie czy proponować zalogowania się na ich urządzeniu do systemu spisowego poprzez bank. Podobnie, jak w przypadku oszustw przez telefon, przed podaniem danych każdego rachmistrza należy zweryfikować samodzielnie poprzez zakładkę „Sprawdź rachmistrza” na stronie spisu lub dzwoniąc na infolinię spisową pod numerem 22 279 99 99.

WIWAT MAJ (...) – patriotyzm nasz codzienny. Jak uczcić Święto Trzeciego Maja i Dzień Flagi

Z a z n a c z o -
ne czerwona
czcionką ma-
jowe daty z kalen-
darza rodzą pytanie
o znaczenie narodo-
wych świąt i potrze-
bę ich szczególnego
celebrowania. Czas
pandemii, codzien-



nych zmartwień, prozy życia, a właściwie jej nowego, bardzo zamkniętego oblicza, wydaje się nieadekwatną porą na snucie na ten temat rozważań.

Jednak w pozornie rządzącej się swoimi prawami teraźniejszości nadal można i wręcz trzeba próbować rozmawiać o imponderabiliach, czyniąc z ich nieuchwytnej materii istotny element codzienności. Wartościowej codzienności, w której nadal jest czas na majowy patriotyzm w biało-czerwonych kolorach narodowej flagi i miejsce na uniesienia powodowane uchwaleniem, przed 230 laty, Konstytucji 3 Maja.

Jaki zatem może i powinien być nasz współczesny patriotyzm?

Przede wszystkim wolny i zaangażowany. Powinien kochać i stronić od fałszu. Negować obojętność i brak akceptacji, nieść radość, zrozumienie i szacunek. Powinien podlegać nieustannej trosce. Być studiowaną z zapałem nauką, która nieprzerwanie wzbogaca, odkrywa, buduje dobre relacje, zacieśnia więzi i napawa dumą. Patriotyzm to pytanie o przeszłość, zgłębianie jej kart, docenianie jej znaczenia i rangi. To odczuwanie wzruszenia, pielęgnowanie tradycji

i jej mądra adaptacja do współczesnych realiów.

Jak z tych wszystkich doniosłych słów, może trochę zbyt patetycznych zbudować autentyczną wartość? Nic trudnego – na-

wet, jeśli okoliczności pandemii wykluczają bezpośredni udział w patriotycznych uroczystościach.

Najpierw wystarczy trochę zwolnić i się rozejrzeć. Dostrzec bliskich, przyjaciół i sąsiadów. Otworzyć dla nich serca. Odnaleźć piękne, łączące nas biało-czerwone symbole. Chcieć przygotować dla nich miejsce i świętować radość z ich uczczenia.

Potem na przykład zasiąść wspólnie do rodzinnych fotografii, porozmawiać o utrwalonych na nich postaciach i historiach. I dalej znaleźć dla nich szerszy kontekst: rodzinny, sąsiedzki, międzyludzki – polski. Zapisany na kartach pięknych baśni i legend, historycznej powieści czy zajmującego dokumentalnego albumu.

Może potem podczas rodzinnego spaceru spróbować odwiedzić pobliski cmentarz lub miejsce pamięci w najbliższej okolicy i w chwili zadumy złożyć na mogile bliskich czy uczestników walk o niepodległość skromny dowód pamięci?

3 Maja miał swoją historię, pełną radości, triumfu i dumy. Jej trwanie możemy przedłużyć. Warto chcieć spróbować.

D.P.

Trochę historii:

Święto Narodowe 3 Maja obchodzone jest dla upamiętnienia przyjęcia Konstytucji Trzeciego Maja Obojga Narodów, 3 maja 1791 r., podczas obrad Sejmu Czteroletniego zwanego Wielkim. Była to pierwsza konstytucja uchwalona w nowożytnej Europie, zaś druga – po amerykańskiej – na świecie.

Obchody kolejnych rocznic uchwalenia Konstytucji 3 Maja sięgają roku 1792. Po odzyskaniu niepodległości przez Polskę w 1918 roku, uchwałą Sejmu Ustawodawczego z 29 kwietnia 1919 r. dzień 3 Maja uznany został za Święto Narodowe. Po II wojnie obchodzono je do 1946 r. Po tej dacie władze komunistyczne zabroniły uroczystych obchodów Święta 3 Maja, by wreszcie oficjalnie je znieść ustawą z dnia 18 stycznia 1951 r. o dniach wolnych od pracy.

Jako święto narodowe dzień 3 Maja został ponownie przywrócony ustawą z dnia 6 kwietnia 1990 r. Od tej pory ponownie jest dniem wolnym od pracy;

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, został wprowadzony ustawą z 20 lutego 2004 r., zmieniającą ustawę Senatu RP z dnia 12 lutego 2004 r., która ustanawiała dzień 2 maja Dniem Orła Białego.

Wprowadzony został dla upamiętnienia dnia, w którym w okresie Polski Ludowej nakazywano zdjęcie flagi po uroczystościach 1-szo majowych, a przed zniesionym świętem 3 Maja. Tradycja Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej odwołuje się także do dnia 2 maja 1945 r., w którym żołnierze polscy zawiesili biało-czerwony sztandar na kolumnie Siegestäule w Berlinie podczas walk toczonych o jego zdobycie.

Dzień 2 maja nie jest dniem ustawowo wolnym od pracy.

Nowe dowody osobiste

Podstawowe informacje o nowych dowodach osobistych:

- nowe dowody osobiste mają być wydawane na 10 lat,
- w przypadku osób do 12 roku życia dowód będzie ważny 5 lat,
- jeśli czasowo (np. z powodów medycznych) nie jest możliwe pobranie odcisków palców, dokument będzie ważny przez rok.



Nowe dowody osobiste zaczną obowiązywać od 2 sierpnia 2021 r. Na dokumencie wróci podpis posiadacza. W warstwie elektronicznej będą odciski palców.

Unijne przepisy wymagają, by w nowych dokumentach tożsamości znalazła się dodatkowa cecha biometryczna, stąd od sierpnia br. w dowodzie będą umiesz-

czone także odciski palców (osoby powyżej 12 roku życia). Z tego względu nie będzie już można wnioskować o wydanie dowodu w formie elektronicznej. Konieczna będzie wizyta w urzędzie i własnoręczne złożenie podpisu, który będzie widoczny na dokumencie (osoby powyżej 12 roku życia).

Wszystkie dowody wydane przed dniem wejścia w życie projektowanej ustawy oraz wydane po dniu wejścia w życie ustawy na podstawie przepisów dotychczasowych zachowują ważność do upływu terminów w nich określonych. Wymiana dowodów osobistych będzie miała tym samym charakter naturalny i zakończy się w 2031 r.

Urząd Stanu Cywilnego w Rokietnicy



Wielkie, Małe i Dalekie

Wbrew pozorom tytuł tego artykułu to nie oksymoron ani gra słów (no może trochę), ale miejsca związane z historią naszej gminy.

Wielkie, jako jedyne z nich, nie leży współcześnie w granicach gminy Rokietnica. Jego pozostałości znajdują się jednak tuż „za granicą”, w Poznaniu, w okolicy ulicy Nad Przeźmierką. Wielkie leżało nieco na południe od miejsca, w którym Samica Pamiątkowska (struga płynąca z Jeziora Pamiątkowskiego przez Mrowino, Napachanie i Kobylniki) wpada do Jeziora Kierskiego.

Najdawniejsze wzmianki dotyczące Wielkiego pochodzą z roku 1170. W 1218 r. dobra w Wielkim (określanym wówczas jako *Welike*, później zaś jako *Vielkye*) biskup poznański Paweł przekazał joannitom.

Później Wielkie należało m.in. do rodziny Kierskich (która posiadała m.in. Kiekrz i Starzyny oraz tereny dzisiejszego Rogierówka). Ostatecznie w 1838 r. trafiło w ręce Stocków z Poznania. Po roku 1888 należało m.in. do Chłapowskich.

W roku 1893 w Wielkim naliczono 13 domów (domów mieszkalnych) i 148 mieszkańców.

W roku 1838 Stockowie (władający wtedy Wielkim) podpisali umowę uwłaszczeniową z 9 chłopami (Polakami). W późniejszym okresie grunty w Wielkim nabyli także gospodarze niemieccy, w tym Oskar Roth i Michał (Michael) Paul. To właśnie na tych gruntach powstało...

...**Małe**. Tym samym jest to najmłodsza osada utworzona na terenie gminy Rokietnica (młodsza nawet od Rogierówka!). Małe stanowi współcześnie część Kobylnik (stąd bierze się nazwa części wsi leżącej na wschód od „starych” Kobylnik, przy drodze nr 184 - Kobylniki-Małe lub Małe Kobylniki). Co najmniej w 1843 r. istniała już w Małym gmina, która wtedy właśnie zdecydowała, że tamtejsze dzieci nie będą już uczęszczać do szkoły Kiekrzu, ale do pobliskiej placówki w Napachaniu.

W roku 1885 Małe liczyło 9 domów i 68 mieszkańców.



Folwark Wielkie – stan współczesny (2021), fot. MS



Małe – stan współczesny (2021), fot. MS



Folwark Dalekie – stan współczesny (2021), fot. MS

Dalekie z kolei jest... naprawdę małe! To bowiem najmniejsza wieś gminy Rokietnica. W roku 1821 Dalekie liczyło zaledwie jeden dom i 6 mieszkańców. Obecnie (stan na styczeń 2021 r.) zamieszkuje je 30 osób.

Najdawniejsza (i na długi czas jedyna) wzmianka dotycząca wsi pochodzi z 1406 r., kiedy to Bodzęta (*Bodzantam*) z Sołacza sprzedał część dziedziny Dalekiego (*partem hereditariam dictam Daleke*) za 100 grzywien szerokich groszy praskich.

Dopiero w źródłach z 1789 r. występuje osada Dalsze Pole, leżąca w dobrach Kaźmierz.

W dziewiętnastowiecznych dokumentach (i na mapach z tego okresu) pojawia się natomiast Dalekie jako folwark przynależący do dóbr Napachanie i ich przysiółek.

Zabudowania folwarczne miały układ prosty punktowy. Zlokalizowane były po południowej stronie obecnej ul. Kokoszczyńskiej, około 300m na wschód od ul. Tarnowskiej. Do dziś zachowały się dwa obiekty (prawdopodobnie dawna stodoła i obora albo chlewnia).

Maciej A. Szewczyk



Fot.: Agnieszka Kępa

jednostkę projektową „MENUO Julia Stryjska-Banaszak” z Suchego Lasu w 2017 r., zaktualizowanym w 2018 r. Program był podstawą do złożenia wniosku o dofinansowanie projektu „Węzeł Przesiadkowy Rokietnica” z Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej 3: Energia, Działania 3.3 Wspieranie strategii niskoemisyjnych, w tym mobilność miejska; Poddziałania 3.3.3 Wspieranie strategii niskoemisyjnych, w tym mobilność miejska w ramach ZIT dla MOF Poznania, w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020.

W kwietniu 2021 r. rozpoczęła się realizacja robót budowlanych, która od pierwszych dni odbywa się bardzo sprawnie, mimo utrudnień wynikających ze współdziałania na placu budowy kilku podmiotów. Poza wykonawcą inwestycji, na placu budowy działają bowiem również wykonawcy robót obejmujących przebudowę torowiska na zlecenie Polskich Kolei Państwowych S.A., którzy planują zakończyć prace w czerwcu 2021 r. Zakończenie realizacji inwestycji gminnej planowane jest na kwiecień 2022 r. Do tego czasu ul. Dworcowa wraz z parkingiem na odcinku od ul. Szamotulskiej do wjazdu pomiędzy Urzędem Pocztowym a ul. Gminną pozostaną zamknięte, w tym wjazd od ul. Szamotulskiej zostanie zamknięty aż do nowo projektowanego budynku dworca, a autobusy nie będą wjeżdżać i zawracać na ul. Dworcowej, jednak ruch pieszy do kas biletowych będzie się odbywał, jak dotychczas.

Za wszelkie utrudnienia komunikacyjne przepraszamy, jednak mając na względzie zamierzony efekt i skalę inwestycji, mamy nadzieję spotkać się ze zrozumieniem ze strony zarówno mieszkańców Gminy Rokietnica, jak również wszystkich użytkowników dworca i sąsiadujących z nim punktów handlowo-usługowych.

Juliana Maciejewska
Zastępca Kierownika Referatu Inwestycji
i Infrastruktury UG Rokietnica

Węzeł Przesiadkowy Rokietnica

Umowa na realizację inwestycji pn. „Węzeł Przesiadkowy Rokietnica” została zawarta w czerwcu 2019 r. w wyniku postępowania o udzielenie zamówienia publicznego przeprowadzonego w trybie przetargu nieograniczonego. Inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Głównym wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo Mostowych S.A. z Koła, natomiast dokumentację projektową opracowała spółka ALDROG sp. z o. o. z Poznania. Zarówno prace projektowe, jak i roboty budowlane toczą się pod czujnym okiem Pana Dariusza Śródeckiego prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą „MD Projekt Kompleksowe Usługi Inżynierskie Dariusz Śródecki” z Kostrzyna, a przede wszystkim powołanego przez niego Zespołu Nadzoru Inwestorskiego, w skład którego wchodzi inspektorzy nadzoru robót m.in. w branży konstrukcyjno-budowlanej, w zakresie sieci, instalacji i urządzeń cieplnych.

Głównym celem realizacji inwestycji jest stworzenie zrównoważonego systemu transportowego i zwiększenie roli niskoemisyjnego transportu publicznego w komunikacji na terenie Gminy Rokietnica. Inwestycja obejmuje m.in.:

1. budowę budynku dworca kolejowego wraz z instalacjami,

2. budowę zespołu parkingów (typu park&ride, kiss&ride i bike&ride),
3. budowę, rozbudowę i przebudowę dróg wewnętrznych i manewrowych,
4. budowę pętli autobusowej,
5. przebudowę fragmentów dróg powiatowych ul. Szamotulskiej i ul. Pocztovej z zatokami i wiatami autobusowymi,
6. rozbiórkę kolidujących z inwestycją budynków i obiektów budowlanych,
7. zagospodarowanie terenu wraz z obiektami małej architektury i zielenią urządzoną oraz realizację niezbędnej infrastruktury technicznej.

Prace projektowe trwały od czerwca 2019 r. do marca 2021 r. Szeroki zakres opracowania wynikający z poruszania się po terenie należącym do różnych podmiotów, o różnym przeznaczeniu, spowodował konieczność dokonania szeregu uzgodnień, które przedłużyły zakładany pierwotnie czas wykonania opracowania. Dokumentacja składa się z trzech głównych części, tj. koncepcji programowo-przestrzennej oraz wielotomowych projektów: budowlanego i wykonawczego. Na podstawie projektu budowlanego dokonano niezbędnych zgłoszeń, a w marcu 2021 r. pozyskano pozwolenie na budowę. Dokumentacja została opracowana zgodnie z Programem Funkcjonalno-Użytkowym przygotowanym przez



PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH Sp. z o.o.

Nowy PSZOK szyty na miarę!

Na mapie planów rozwoju Gminy Rokietnica i Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych sp. z o.o. związanej z gospodarką odpadami, znalazła się rozbudowa Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zlokalizowanego w Bytkowie przy ul. Topolowej.

Krótką historią: Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Bytkowie powstał w 2016 roku na działce należącej do PUK Bytkowo, a jego investorem i użytkownikiem był Związek Międzygminny SELEKT. Od 1 stycznia 2017 roku po wystąpieniu Gminy Rokietnica ze Związku SELEKT obiekt przeszedł na własność Gminy, a jego obsługą zajmuje się PUK Bytkowo.

Stale rosnąca liczba mieszkańców gminy Rokietnica oraz coraz większa ich świadomość ekologiczna powoduje, że ilość oddawanych do PSZOK odpadów selektywnych

wzrasta o kilkadziesiąt procent w stosunku rok do roku (Tabela nr 1).

Według Analizy rynku gospodarki odpadami na terenie gminy Rokietnica na lata 2020 – 2028 wykonanej przez Spółkę przewiduje się, że w 2023 roku na PSZOK w Bytkowie zostanie przekazanych nawet 1000 Mg odpadów. Na istniejącym PSZOK-u bardzo trudno będzie odebrać taką ilość odpadów ze względu na zbyt małą powierzchnię, która powoduje utrudnienia w obsłudze klientów, rozlokowaniu pojemników, odbiorze kontenerów szczególnie o pojemności 36 m³.

Z powyższych powodów już w 2018 roku powstała koncepcja rozbudowy PSZOK w Bytkowie, jednak z uwagi na brak źródeł finansowania plany były odkładane w czasie. W III kw. 2020 roku NFOŚiGW ogłosił nabór na konkurs w ramach programu „Racjonalna gospodarka odpadami”, do którego z ramienia Gminy Rokietnica przystąpiło Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. z wnioskiem pn.: „Rozbudowa PSZOK w Bytkowie, gm. Rokietnica”. Warunki finansowania są bardzo atrakcyjne: 50% bezzwrotnej dotacji, 50% pożyczki długoterminowej do 15 lat. Na dzień pisania artykułu wniosek przeszedł pozytywną ocenę formalną i był na końcowym etapie oceny merytorycznej. Ze względu na czas Spółka w maju br. ogłosi przetarg w konwencji „zaprojektuj i wybuduj” na przedmiotowy projekt.

W ramach projektu zgodnie z poniższym harmonogramem zostanie wykonane:

- do 31.10.2021 r. dokumentacja projektowa z uzgodnieniami (procedura uproszczona – roboty wymagają tylko zgłoszenia),

- do 30 kwietnia 2022 roku – roboty budowlane tj. między innymi: utwardzenie placu ok. 1600 m², ścieżki/chodniki ok. 250 m², rampa rozładunkowa, boksy betonowe z zadaszeniem, altana edukacyjna, magazyn odpadów niebezpiecznych, instalacje wszystkich branż, ogrodzenie,

- do 30 czerwca 2022 roku – dostawa sprzętu i wyposażenia tj. prasokontenerów, kontenerów, pojemników, wyposażenia punktu przygotowania odpadów do ponownego użycia oraz sprzętu komputerowego wraz oprogramowaniem z kartami magnetycznymi, które będą przypisane do nieruchomości, a dzięki nim w znaczącym stopniu ułatwi to oddawanie i kontrolę odpadów na PSZOK.

Całość inwestycji ma zostać zakończona do 30 czerwca 2022 roku, a przewidywany koszt to ok. 1,5 mln zł netto.

Odpady tak, jak dotychczas, które będzie można dostarczać na PSZOK, to odpady wielkogabarytowe, opony samochodów osobowych i jednoślądów, odpady zielone, odpady budowlane i remontowe, drewno (w tym stolarka okienna i drzwiowa), styropian (tylko opakowaniowy), papier i tektura, szkło, metale, tworzywa sztuczne, odzież i tekstylia, opakowania wielomateriałowe, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (dalej ZSEE), komunalne odpady niebezpieczne powstające w gospodarstwach domowych – akumulatory, baterie, farby, termometry rtęciowe, przeterminowane leki, lampy fluorescencyjne, rozpuszczalniki, kwasy, oleje i tłuszcze inne niż jadalne, detergenty, środki ochrony roślin, opakowania z niebezpiecznymi pozostałościami.



Lokalizacja obiektów PSZOK na działce w Bytkowie

Tabela nr 1: Odpady zebrane na gminnym PSZOK-u w Bytkowie lata 2016-2019

	LATA			
	2019	2018	2017	2016
Ilość odpadów [Mg/rok]	511	403	294	101
Wzrost [%]	26,9	37,3	190,8	0

Obecnie PSZOK zajmuje obszar około 525 m², natomiast nowy, zmodernizowany Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zostanie rozbudowany do powierzchni około 2000 m².


Zgodnie z planami, prawie cały teren zostanie utwardzony, aby należyście zabezpieczyć boksy, kontenery, magazyny przed zalaniem miejsc gromadzenia odpadów, a także przed przedostawaniem się substancji niebezpiecznych do gleby.

Dodatkowo warto wspomnieć, iż zostanie wybudowana altana edukacyjna na terenie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, która, jak jej sama nazwa mówi, będzie służyć do edukacji i promocji instalacji. W ramach promocji projektu zaplanowane jest przeprowadzenie 100, 1-godzinnych pogadanek dla grup szkolnych oraz dla przedstawicieli samorządowych (mamy nadzieję, że w przyszłym roku COVID-19 odpuści). Ma to na celu budowanie świadomości ekologicznej wśród mieszkańców.

Bardzo ciekawym aspektem proekologicznym rozbudowy PSZOK-u będzie warsztat – punkt przygotowania odpadów do ponownego użycia, w którym będą wykonywane drobne naprawy oddanych przedmiotów (RTV, AGD, mebli, wielkogabarytów) nadających się do ponownego użycia, a oddawanych wstępnie przez mieszkańców jako odpad. Ma to zmniejszyć powstawanie odpadów, a także zwrócić uwagę na temat wykorzystania odpadu w miejsce jego powstania oraz idei zero waste.

Głęboko wierzymy, że zakładana inwestycja zostanie wykonana zgodnie z podanym harmonogramem i latem przyszłego roku ponad 20 tys. mieszkańców gminy Rokietnica będzie miało możliwość korzystać z rozbudowanego, nowoczesnego PSZOK-u.

Anna Kącka
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
Sp. z o.o. w Bytkowie



Szanownej Pani Annie Niesiobeckiej
Radnej Gminy Rokietnica

wyrazy najgłębszego żalu i współczucia
oraz otuchy w trudnych chwilach

z powodu śmierci
Mamy

Małgorzaty Baumann

składa

Prezes Zarządu Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych sp. z o.o.
mgr inż. Michał Wieland
wraz
z pracownikami

XVIII Ogólnopolski Tydzień Bibliotek 8-15.05.2021 r. Hasło: „Znajdziesz mnie w bibliotece”

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w wydarzeniach, które Biblioteka Gminna w Rokietnicy przygotowała na tegoroczną edycję Tygodnia Bibliotek.

8.05.2021 r. (sobota) Zapraszamy Czytelników do Biblioteki ☺

W godzinach 11.00 – 16.00 wszyscy chcący wypożyczyć ciekawą lekturę będą mieli taką możliwość.

Zacznijmy piękny majowy weekend z książką w ręku ☺

8.05.2021 r. (sobota) Zapraszamy na spotkanie podróżnicze on-line z Robertem Gondkiem pt. „Safari moich marzeń: Tanzania, Kenia”. Wydarzenie dostępne będzie o godz. 18.00 na FB Biblioteki Gminnej.

10.05.2021 r. (poniedziałek) Zapraszamy wszystkie dzieci oraz rodziców do magicznego świata książki. Na profilu FB Biblioteki o godz. 17.00 będzie można wysłuchać ciekawej opowieści, której tytuł niech pozostanie niespodzianką ☺ Słuchaj, przeżywaj, czytaj razem z Nami!

Ponadto dla małych, większych jak i dorosłych mieszkańców naszej gminy przygotowaliśmy propozycje, które pobudzą Waszą wyobraźnię oraz kreatywność.

Zapraszamy do udziału w:

- Konkursie plastycznym dla dzieci w wieku przedszkolnym. Tematyka konkursu: „Moja ulubiona postać z bajki”. Termin składania prac: do 14.05.2021 r.

- Konkursie plastycznym dla dzieci z klas I-III. Tematyka konkursu: „Biblioteka, którą znam”. Termin składania prac: do 14.05.2021 r.

- Konkursie fotograficznym dla młodzieży oraz osób dorosłych. Tematyka konkursu: „Selfie – mój portret z książką”. Termin składania prac: do 14.05.2021 r.

Szczegółowy regulamin konkursów dostępny będzie na stronie www.bibliotekarokietnica.pl

Biblioteka Gminna im. Marii Konopnickiej
Ul. Szamotulska 29, 62-090 Rokietnica
tel. 603 577 838

e-mail: biuro@bibliotekarokietnica.pl

Godziny otwarcia Biblioteki:
poniedziałek-czwartek godz. 10.00-20.00,
piątek godz. 8.00-16.00

Maj – miesiącem książki, prasy i biblioteki

„Aby istnieli wielcy poeci, muszą być wielcy czytelnicy” – (Walt Whitman)

#NieZostawiamCzytelnika

W dniach 8-15 maja, jak co roku Biblioteka Gminna w Rokietnicy przyłącza się do obchodów Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek. Tegoroczna, XVIII edycja wielkiego święta czytelników i bibliotekarzy odbywać się będzie pod hasłem „Znajdziesz mnie w bibliotece”.

Choć przestrzeń wirtualna nie jest naszej bibliotece obca, bo przecież wiele usług oferujemy on-line, m.in. cyfryzujemy zbiory biblioteczne, funkcjonujemy w mediach społecznościowych, bierzemy udział w szkoleniach i kursach, które odbywają się w formie e-learningu, to jednak tęsknimy za tradycyjnymi formami spotkań z naszymi czytelnikami, za tętniącą życiem biblioteką, ponieważ wirtualna rzeczywistość nigdy nie zastąpi spotkań twarzą w twarz. Niestety obecnie, w czasie ciągle trwającej pandemii, gdy biblioteki mają całkowity zakaz organizowania wydarzeń kulturalnych, podczas Tygodnia Bibliotek spotkamy się wspólnie, wykorzystując nowoczesne technologie. Zachęcamy zatem do odwiedzania naszej strony internetowej oraz Facebooka, na których to znajdziecie Państwo zawsze najświeższe informacje dotyczące działalności naszej placówki. Czytelnikom, którzy są na co dzień z nami, czy to odwie-

dzając nas w placówce, czy też wirtualnie, serdecznie dziękujemy!

Nawiązując do hasła tegorocznego Tygodnia Bibliotek pamiętajcie, że być może, aby znaleźć kogoś lub coś (cudowną książkę), wystarczy przyjść do biblioteki, bo przecież biblioteka to miejsce, gdzie zawsze kogoś lub coś znajdziesz... Czekamy na WAS.

„...Zawsze gdzieś czeka ktoś, tak już jest, tak musi być. Czy w pogodny, czy deszczowe dni... Zawsze gdzieś czeka ktoś...” (R. Sadowski)

Począwszy od 8 do 15 maja w ramach tygodnia bibliotek odbędzie się wiele wydarzeń promujących czytelnictwo i bibliotekę.

O wszystkich wydarzeniach dotyczących Tygodnia Bibliotek będziemy informować na: www.facebook.com/biblioteka.gminna.w.rokietnicy oraz stronie internetowej: www.bibliotekarokietnica.pl

Tymczasem informujemy, iż
8 maja (sobota) „Znajdziesz nas w bibliotece” na ul. Szamotulskiej 29 w Rokietnicy, w godzinach 11:00 do 16:00.

Zapraszamy miłośników książek i dobrej literatury do wspólnego świętowania!

Nowi mieszkańcy Biblioteki

Zwyczaj w przyjemny nastrój wprowadza nas spokojna muzyka i delikatny aromat z kominka zapachowe-

go. Dla wielu też osób wymarzoną kąpielą relaksacyjną będzie odizolowana przestrzeń, w której staną wygodny fotel do czytania książek i regał do ich przechowywania. Generalnie mówiąc, praktycznie każdy ma takie miejsce w swoim domu, w którym może się odprężyć, poczytać książkę, czy napić się lampki wina.

c.d. na str. 13 ➔



☰ dok. ze str. 12

W tych trudnych czasach Biblioteka Gminna postanowiła również zaadaptować kącik relaksacyjny dla naszych czytelników oraz mieszkańców, którzy zechcą nas odwiedzić. Jest trochę nietypowy, nie jest samotniaki, bowiem współlokatorami kącika zostały niesforne rybki. Nowi mieszkańcy to m.in. zmienniaki plamiste (podobne do mieczyka), gupiki, neonki inesa, ślimaki świderki rzadko widoczne, bowiem żyją zakopane w piasku oraz duże ampularie. Towarzyszą im otoski (glonojadki mini). Żyją sobie po-

śród roślin m.in. trawki z gatunku sagittaria subulata i roślin pływających, takich jak pistia wodna czy limnobium laevigantum. Mamy własne terapeutyczne stworzonka, nasze swawolne rybki. Rybki może nie są typowym pupilem, jak kot czy pies, ale potrafią zrelaksować jak nic innego. W naszej bibliotece akwarium stoi na wypożyczalni, czasami wpatrujemy się w nie jak w telewizor... Obserwowanie rybek potrafi uspokajać. Można przyjść, przysiąść, pooglądać, a nawet nakarmić (jedzonko dostępne przy ladzie bibliotecnej), a przy okazji poczytać.

Nie wierzycie? Przyjdźcie sprawdzić, nasza mała galeria sztuki zaprasza, by podziwiać terapeutyczne stworzonka 😊.

Akwarium opiekować będą się akwaryści z grupy AquaRokoManiacy, pod przewodnictwem pana Zbyszka Starosty, któremu serdecznie dziękujemy za przekazanie akwarium wraz z naszymi teraz już mieszkańcami 😊. W dbałości o edukację, nakładając do dbania o środowisko naturalne, gdy tylko minie pandemia, organizowane będą w atrakcyjnej formie szkolenia i pogadanki również dla najmłodszych.

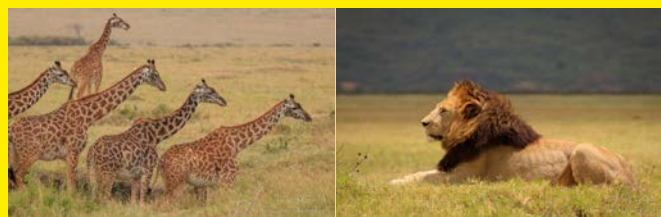
„Znajdziesz mnie w bibliotece”

SPOTKANIE PODRÓŻNICZE ON-LINE

ROBERT GONDEK – podróżnik, fotograf i miłośnik Afryki.

SAFARI MOICH MARZEŃ: TANZANIA, KENIA

8 maja 2021 r. (sobota), Godz. 18.00
Wydarzenie dostępne będzie na:
www.facebook.com/biblioteka.gminna.wrokietnicy



W związku z brakiem możliwości organizowania tradycyjnych spotkań i koncertów ze względu na pandemię, Gminny Ośrodek Kultury w Rokietnicy zaprasza na wydarzenia on-line.

„Maj piosenką rozkwita”

Wiosenne spotkanie z piosenką odzwierciedli zaangażowanie naszego środowiska w rozwój i krzewienie inicjatyw kulturalnych na terenie naszej gminy.

Premiera występu odbędzie się we wtorek, 3 maja o godzinie 18:00 na profilu Facebook Gminnego Ośrodka Kultury.

„Dziękuję Ci Mamo...”

Koncert Życzeń z okazji Dnia Matki.

Premiera występu odbędzie się we wtorek, 26 maja o godzinie 18:00 na profilu Facebook Gminnego Ośrodka Kultury.

Aby przekazać życzenia swojej mamie, należy do **12 maja br do godz. 12:00** wysłać życzenia na adres: t.wieczorek.gok@gmail.com. Zostaną one odczytane w czasie koncertu życzeń, ubarwionego muzyką. Tekst nie może być zbyt długi, a autor życzeń powinien się podpisać.

Julia Gąska w finale festiwalu „YOUR SONG”

W Rokietnicy mamy rozśpiewaną, zdolną i nagradzaną młodzież. Julka Gąska to sympatyczna, wesoła dziewczyna. Chętnie prezentuje swoje umiejętności wokalne podczas uroczystości i konkursów. Ćwiczy śpiew w Gminnym Ośrodku Kultury w Rokietnicy pod okiem instruktorki Marty Podulki. Ta wielokrotna laureatka konkursów, festiwali regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych, obecnie została finalistką Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Rozrywkowej 2021 online „Your Song”. Zajęła 3. miejsce w kategorii soliści 17 – 19 lat. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Rozrywkowej 2021 online „Your song” miał na celu integrację środowiska muzycznego. Wokaliści rywalizowali w jedenastu kategoriach wiekowych – soliści w sześciu, a zespoły w pięciu. Soliści oraz zespoły były zobowiązane do przygotowania jednego, dowolnego utworu. Uczestników oceniało jury, które składało się m.in. z pedagogów, kompozytorów czy piosen-



karzy. Byli to: Tomek Krupa – przewodniczący jury, Marcelina Kamińska, Kinga Rutkowska, Małgorzata Chruściel i Arkadiusz Kłusowski. Ze względu na pandemię konkurs odbył się w formule online.

Gratulujemy Julii i życzymy dalszych wspaniałych osiągnięć.

GOK

Z ostatniej chwili

Z radością informujemy, że reprezentantka Gminnego Ośrodka Kultury w Rokietnicy Julia Gąska wyśpiewała **Złoty Klucz do Sukcesu!** w Finale III Spotkań Laureatów Ogólnopolskich Festiwali Piosenki.

Ten konkurs wokalny zwany Festiwalem Talentów przeznaczony był dla młodych wokalistów, którzy w 2020 roku byli laureatami wokalnych konkursów o randze co najmniej ogólnopolskiej. Tegoroczna edycja odbyła się w formie on-line.

Wykonawców oceniało trzyosobowe jury: Wiesław Andrzejewski – autor piosenek dla dzieci i młodzieży, reżyser widowisk muzycznych, Aleksander Pałac – producent telewizyjny, kompozytor piosenek oraz Zdzisław Pająk – dziennikarz muzyczny, nauczyciel akademicki.

Gratulujemy wokalistce tak prestiżowego sukcesu!

GOK



Konkurs „Najpiękniejszy koszyczek wielkanocny” rozstrzygnięty

Tegoroczna Wielkanoc, podobnie jak w ubiegłym roku, wyglądała całkiem inaczej niż w czasach sprzed pandemii. Część spotkań przy wielkanocnym stole została odwołana. W innych przypadkach liczba osób biorących w nich udział została ograniczona do minimum. Zdarzały się również przypadki, że kontakt z bliskimi został przeniesiony do przestrzeni wirtualnej. Również święcenie pokarmów wyglądało zupełnie inaczej. Pomimo ograniczeń, spora część osób nie chciała rezygnować z tradycji przygotowywania koszyczków wielkanocnych. Ze względu na obstrzeżenia, pięknie przystrojonych koszyczków wielkanocnych było w kościołach dużo mniej, a niektórzy nawet zdecydowali się poświęcić pokarmy samodzielnie. W związku z tym, postanowiliśmy dać mieszkańcom możli-



wość zaprezentowania przygotowanego przez nich koszyczka wielkanocnego. Przesłane zdjęcia prezentowały koszyczki z tradycyjnymi wielkanocnymi potrawami. Znalazły się wśród nich m.in. maślane baranki, kolorowe pisanki, pieczywo i wielkanocne wypieki. Spośród osób, które wysłały na konkurs zdjęcia swoich koszyczków, postanowiliśmy nagrodzić panią Krystynę Matysiak. Laureatka otrzymała bono o wartości 50 zł na zakupy w Chacie Polskiej oraz drobne upominki od Urzędu Gminy Rokietnica. Gratulujemy!

Katarzyna Sokulska

**Referat Organizacyjny i Promocji UG
Rokietnica**

Wielkanocną niedzielę nasze Sołectwo odwiedził Zajaczek i zostawił małe co nieco. Niespodzianki od Zajaczka można było znaleźć za świetlicą w Żydowie oraz w Rostworowie na placu zabaw i boisku. Myślę, że poszukiwanie prezencików było świetną zabawą. Bardzo dziękuję za dar serca p. Radnemu Adamowi Michcie oraz za pomoc w przygotowaniu p. Annie Barłóg, p. Elwirze Cichowlas, p. Adrianowi Grzesiakowi. Wszystko odbyło się z zastosowaniem reżimu sanitarnego. Przeżyliśmy kolejne Święta w czasie pandemii. Życzę zdrowia, cierpliwości i wytrwałości w tak trudnym czasie.

Sołtys Elżbieta Wencka

Rodzinna Gra Terenowa „Rowerem dookoła świata”

**22 maja 2021 r.,
starty drużyn od godz. 10:00**



Podczas niedawnych prac remontowych na Dworze w Rokietnicy, gdzie obecnie mieści się Zespół Szkół im. Jądwigi i Władysława Zamojskich, pod podłogą jednej z sal odkryto sensacyjny list z 1939 roku. Z listu wynika, iż ówczesny właściciel dworu Otto von Hattelman na terenie swoich włości ukrył niebotyczny skarb. Informację o skarbie Otto zamieścił na kawałku płótna i podzieliwszy go na 7 części, przekazał swoim potomnym, aby po wojnie zebraли się razem i złożywszy obraz w całość, dokonali wydobywania skarbu. Niestety wojenna zawierucha rzuciła członków rodziny von Hattelman w różne zakątki świata od Azji po Australię i tam należy szukać szcząt-

ków tej tajemniczej łamigłówki.

W związku z powyższym odkryciem Urząd Gminy Rokietnica postanowił zorganizować wyprawę, której celem jest skompletowanie wszystkich części zaginionego obrazu. Wszyscy chętni, gotowi wziąć udział w tej wyprawie proszeni są o przeczytanie poniższego komunikatu.

Jest nam niezmiernie miło zaprosić mieszkańców Gminy Rokietnica na Rodzinną Grę Terenową pt.: „Rowerem dookoła świata”.

Gra adresowana jest do drużyn składających się z 2-5 osób, zdolnych do przejechania na własnych rowerach trasy ok. 18 km w tempie rekreacyjnym z przerwami na zadania. Start i meta zorganizowane zostaną na Polanie Rumpuciovej przy ul. Trakt Napoleoński i Szkolnej w Rokietnicy.

Gra spełnia wymogi bezpieczeństwa w czasie pandemii COVID-19. Każda z drużyn przybywa na miejsce startu o ściśle określonej godzinie. Start kolejnych drużyn następuje co 5 minut, drużyny nie mają ze sobą styczności. Na punktach kontrolnych obowiązuje reżim sanitarny – maseczki, środki dezynfekcyjne, co dotyczy zarówno uczestników, jak i organizatorów.

Każda z drużyn na starcie otrzyma kartę startową oraz mapę trasy z zaznaczonymi punktami kontrolnymi, gdzie przygotowane będą zadania do wykonania – łatwe, rodzinne konkurencje, które będą punkto-

wane. Czas przejazdu pomiędzy punktami kontrolnymi jest dowolny i nie zalicza się do końcowego rankingu. Czas trwania gry dla pojedynczej drużyny wynosi ok. 2,5 godz.

Grę uznajemy za ukończoną, kiedy drużyna pokona całą trasę, zaliczając wszystkie zadania na punktach kontrolnych.

Dla wszystkich uczestników, którzy ukończą grę, przewidziane są drobne upominki ufundowane przez Gminę Rokietnica. Dodatkowo w trakcie trwania imprezy spośród uczestników wylosujemy 5 nagród rodzinnych. Wszystkie upominki i nagrody wręczone zostaną na mecie.

Aby zgłosić chęć udziału drużyny w grze, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.rokietnica.pl. Formularz będzie dostępny od 30 kwietnia do 14 maja lub do wyczerpania limitu miejsc.

Po otrzymaniu zgłoszenia na adres mailowy kapitana drużyny zostanie wysłane potwierdzenie uczestnictwa z podaniem dokładnej godziny startu. Prosimy o jej dokładne przestrzeganie i nie przybywanie na start ani wcześniej ani później.

W grze może wziąć udział maksymalnie 40 drużyn. Kolejność zgłoszeń decydować będzie o przypisanej godzinie startu drużyny, np. pierwsza zgłoszona drużyna zostanie przypisana na godz. 10:00, druga na godz. 10:05 itd.

Zapraszamy do zabawy!

Referat Organizacyjny i Promocji



Ścieżka Dolina Cybiny

Fot. Maciej Sobczyk

Nauka poszła w las

Zapewne każdy nauczyciel chciałby, by u jego podopiecznych nauka nie poszła w las. Tak naprawdę jednak nauka już od dawna jest w lesie.

Tylko od nas samych zależy, czy i ile się nauczymy wędrując po leśnych ścieżkach dydaktycznych, najlepiej w pobliżu Poznania!

Wczesną wiosną nie ma popularniejszej trasy niż ścieżka przez rezerwat Śnieżycowy Jar wśród kwiatnych dywanów śnieżycy wiosennej. Wiedzę przyrodniczą można też wzbogacić w takich miejscach jak Park Orientacji Przestrzennej w Owińskach czy polana piknikowa przy źródle Żarnowiec. Najczęściej jednak po naukę i kontakt z naturą ruszamy na trasy ścieżek zwanych przyrodniczymi lub poznawczymi. Każda z nich to kilkanaście przystanków, prezentujących najciekawsze miejsca, często zilustrowane i opisane na tablicach edukacyjnych. Zwiedzanie ułatwiają też specjalne przewodniki. A że nie samą wiedzą żyje człowiek, to na ścieżkach nie brak drewnianych ławek, stołów i wiat piknikowych, gdzie można odpocząć po trudach spaceru.

Nad rzekami i jeziorami

Wiele ścieżek dydaktycznych powstaje w dolinach rzek. Jedną z najbardziej popularnych tras nad Wartą jest *Bobrowy Szlak* koło Czmońca z efektowną wieżą widokową. Nadwarciański krajobraz prezentuje również ścieżka *Rogalinek-Rogalin* na słynnych Łęgach Rogalińskich oraz trasa przebiegająca przez urokliwe Łęgi Mechlińskie koło Śremu. W rejonie dawnej przeprawy promowej w Kątniku spotykają się ścieżki: *Nadwarciańska* z Puszczykowa oraz *Śladami przyrody i historii* z Lubonia.

Mniejsze rzeki nie oznaczają wcale gorszych wrażeń. W Puszczy Noteckiej warto odwiedzić ścieżki *Dolina Wełny* oraz *Dolina Kończaka*, z Rumianku można wyruszyć w *Dolinę Samy*, a ze Swarzędza – wzdłuż malowniczej *Doliny Cybiny*. Ciekawe za-

kątki skrywa też bagienna dolina Trojanki w Zielonce. W samym sercu Puszczy Zielonki powstała również ścieżka wokół jeziora Zielonka, opisująca nadbrzeżną roślinność. Podobne informacje czekają na spacerowiczów nad Jeziorem Swarzędzkim. Na tablice prezentujące przyrodę Jeziora Niepruszewskiego można zerknąć przy okazji kąpiele w Niepruszewie albo wypoczywając na Owocowej Plaży w Zborowie, gdzie dodatkowo ustawiono lunety do obserwacji ornitologicznych.

W Wielkopolskim Parku Narodowym

Jak na ostoję przyrody przystało, Wielkopolski Park Narodowy oferuje wiele ścieżek przyrodniczych. Jedną z ciekawszych jest trasa z Osowej Góry nad Jezioro Budzyńskie. Parkowe ścieżki prowadzą również po lesie w Puszczykowie oraz z Osowej Góry do Jezior. Bogactwo przyrody przybliżają także plansze w rejonie wież widokowych: na ścieżce *Wokół starej wieży*, na mosińskich Gliniankach oraz na wieży ornitologicznej na Trzcielińskim Bagnie. Oryginalną propozycją jest ścieżka *Na tropach ładolodu*, która zamiast roślin i zwierząt opisuje tajemnicze eratyki, kemy i ozy.

Zielona edukacja

Od dawna wiadomo, że najlepszym sposobem poznawania świata jest wyjście w teren, dlatego ścieżki dydaktyczne są nieodłącznym elementem każdego szanującego się ośrodka edukacji przyrodniczej. Arboretum Leśne w Zielonce zaprasza do tajemniczego *Owadogrodu*, Arboretum Kórnickie prezentuje *Drzewa świata*, a w obu

„**T**urystyczne PLOTki”: w ramach cyklu wspólnie z Poznańską Lokalną Organizacją Turystyczną (PLOT) przybliżamy nasze atrakcje i ofertę naszych sąsiadów, by zachęcić do mikroturystyki – samodzielnego zwiedzania najbliższej okolicy i poznawania mniej lub bardziej znanych turystycznych perełek okolic Poznania.

Kolejne teksty cyklu ukażą się równoległe na łamach informatorów samorządowych 12 gmin członkowskich PLOT, w Naszym Głosie Poznańskim oraz w Prasowej Powiatowej 17.

dotatkową atrakcją jest gra terenowa *Wielka przygoda w wielkopolskich ogrodach*. Centrum Edukacji Ekologicznej Wielkopolskiego Parku Narodowego wykorzystuje *Leśną Szkołę* w Jeziorach. Kolejne propozycje to dzieło nadleśnictwa. W Konstantynowie rozpoczyna się trasa *Borówkowego Szlaku*, ścieżki przebiegają także niedaleko Dąbrówki Leśnej, izby edukacji leśnej w Odrzykoźuchu (*W krainie Modrej Przygody*) i Ośrodka Edukacji Leśnej Łysy Młyn (*Rola wody w przyrodzie*). Na Dziewiczkiej Górze funkcjonuje zarówno ścieżka *Dziewcza Góra* z oryginalną Leśną Klasą na trasie, jak i gra terenowa. W rejonie Puszczy Zielonki funkcjonuje także ścieżka *Walory przyrodnicze okolic Kiszkowa*, powstała z myślą o miłośnikach dwóch kółek, oraz dwie zdecydowanie krótsze trasy: ścieżka imienia Augusta Cieszkowskiego w Kicinie i *Aleja Filozofów* w Wierzenicy.

W krótkich słowach nie sposób szczegółowo opisać bogactwa oferty edukacji przyrodniczej wokół Poznania. Kto chciałby wykorzystać cieplejszą część roku na zacieśnienie swych relacji z naturą, niech sięgnie po wydany niedawno Przewodnik Niedzielnego Tropiciele, a później śmiało rusza w drogę.

Piotr Basiński

Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna



Na Bobrowym Szlaku

Fot. Arch. Starostwa Powiatowego



roktar



tel. 500 420 323). Więcej o nas znajdziesz na naszym profilu Facebook Warsztat Terapii Zajęciowej Roktar.

Elżbieta Kram
Kierownik WTZ



Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej w czasie pandemii

Minał już rok od czasu ogłoszenia pandemii w naszym kraju. Wszyscy jesteśmy spragnieni „normalności” w codziennym funkcjonowaniu. Zajęcia w WTZ, jak wspominałam w ostatnim artykule, były zawieszane przez Wojewodę Wielkopolskiego dwukrotnie w 2020 roku, ostatni raz w październiku. Do zajęć stacjonarnych wróciliśmy dopiero w drugiej połowie stycznia br. i pracowaliśmy w systemie hybrydowym. Nie wszyscy uczestnicy wrócili na zajęcia stacjonarnie, ale pracowali zdalnie, mieli dostarczone do domu niezbędne materiały do pracy. Podczas pracy stacjonarnej w małych grupach, przestrzegając reżimu sanitarnego, uczestnicy na zajęciach WTZ mieli możliwość wykonywania następujących zadań: szlifować deski na stoły do ogrodu, siać warzywa w mini szklarniach, robić mydła, malować obrazy, robić mydelniczki i magnesy z gliny, obsługiwać hafciarkę i ozdabiać ręczniki pięknymi wzorami oraz przygotowywać ozdoby wielkonoce. Ze względu na duży wzrost zachorowań w trzeciej fali pandemii, od 29 marca pracujemy z naszymi uczestnikami tylko w sposób zdalny. W ubiegłym roku warsztat doposażył się w nowe sprzęty, z których uczestnicy nie mieli jeszcze możliwości korzystać i nauczyć się ich obsługiwać: tablica interaktywna, myjka ciśnieniowa, mop parowy, ekspres do kawy, to tylko niektóre z nich. Dzięki staraniom Stowarzyszenia i wsparciu finansowego Gminy Tarnowo Podgórne w ogrodzie mamy siłownię zewnętrzną, na której podopieczni będą mogli ćwiczyć swoją sprawność fizyczną. Mamy w planach, aby w tym roku nasi uczestni-

cy rozpoczęli praktyki zawodowe w Spółdzielni Socjalnej TAROKA, która ma siedzibę w budynku WTZ, i z którą mieliśmy możliwość już współpracować podczas wiosennej pielęgnacji ogrodu warsztatowego.

Jeżeli jesteś osobą z niepełnosprawnością i masz w orzeczeniu o niepełnosprawności wskazanie do uczestnictwa w terapii zajęciowej, zgłoś się do nas. Nauczysz się nowych umiejętności i spędzisz miło czas. Zapraszamy! (Warsztat Terapii Zajęciowej ROKTAR w Tarnowie Podgórny, ul. 27 Grudnia 8,



Plany na najbliższą działalność Stowarzyszenia

Nasze Stowarzyszenie oprócz prowadzenia Warsztatu Terapii Zajęciowej, który w tym roku obchodzi 10-lecie swojej działalności, stara się również o wsparcie szerszej grupy osób z niepełnosprawnościami. Składamy wnioski do różnych instytucji o dofinansowanie naszej działalności. W tym roku otrzymaliśmy dofinansowanie na działalność z Gminy Rokietnica, Gminy Tarnowo Podgórne i Powiatu Poznańskiego. W ramach dofinansowania z Gminy Rokietnica realizujemy zadanie „Obóz sportowo – rekreacyjny dla osób z niepełnosprawnościami”. W jego ramach chcemy dla naszych podopiecznych zorganizować dodatkową formę aktywności fizycznej, a są to 4 obozy 5-dniowe, dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami, które podczas trwania obozu, przez 5 dni (od poniedziałku do piątku) będą zwiększać swoją sprawność fizyczną poprzez udział w treningach sportowych (z wykorzystaniem sprzętów typu: stopy, gumy oporowe, piłki, ciężarki, które stowarzyszenie posiada na wyposażeniu) i zajęciach sportowo – rekreacyjnych ćwiczących: celność, koordynację wzrokowo-ruchową, ogólną wytrzymałość, poprawę elastyczności mięśni,



równowagę (np. gra w bocce, strzelanie z łuku, Speedball, Molkky, Dart). Projekt będzie realizowany w Tarnowie Podgórny, w budynku Warsztatu Terapii Zajęciowej, przy ul. 27 Grudnia 8, gdzie będą zakwaterowani uczestnicy obozu wraz z kadrą. Podczas obozu podopieczni będą uczyli się również przygotowywać zdrowe posiłki, które są niezbędne podczas prowadzenia intensywnych zajęć sportowo-rekreacyjnych. Zajęcia sportowo-rekreacyjne będą odbywały się głównie na świeżym powietrzu, z wykorzystaniem siłowni zewnętrznej, chyba że warunki pogodowe na to nie pozwolą, to zajęcia będą odbywały się w sali rehabilitacyjnej WTZ.

W ramach otrzymania dofinansowania z Gminy Tarnowo Podgórne, jeżeli sytuacja

z pandemią się ustabilizuje, będziemy prowadzić zajęcia na basenie oraz zajęcia sportowe. Natomiast z Powiatu Poznańskiego otrzymaliśmy dofinansowanie między innymi na zorganizowanie konkursu fotograficznego, którego organizatorem będziemy już po raz trzeci. Konkurs fotograficzny skierowany jest do placówek powiatu poznańskiego, które na co dzień prowadzą terapię zajęciową dla osób z niepełnosprawnościami (WTZ, ŚDS). W tym roku konkurs odbywa się pod tytułem: „Świat zwierząt w skali makro w ujęciach osób z niepełnosprawnościami”. Rozstrzygnięcie Konkursu planowane jest na 30 września br.

Elżbieta Kram

Stowarzyszenie ROKTAR

Serdecznie zapraszamy
placówki powiatu poznańskiego, które na co dzień prowadzą
terapię zajęciową dla osób z niepełnosprawnościami,
do udziału w
KONKURSIE FOTOGRAFICZNYM
„Świat zwierząt w skali makro w ujęciach
osób z niepełnosprawnościami”

Informacje szczegółowe:

www.roktar.pl

www.powiat.poznan.pl

tel. 500420323

Projekt współfinansowany przez:



roktar



Patronat medialny:

FILANTROP
małych czasów

sąsiadka~czytaj



19.07.1982 - 05.03.2021

Z ogromnym smutkiem żegnamy Naszego uczestnika, kolegę, przyjaciela Warsztatu Terapii Zajęciowej i Członka Stowarzyszenia, który przez wiele lat pracował z nami, reprezentował Nas w licznych konkursach wokalnych i zawodach sportowych, cieszył Nas pozytywnym nastawieniem do życia. Utalentowany, z licznymi pasjami, kochał przyrodę, zwierzęta, ludzi czerpał przyjemność z odgłosów otaczającego Go świata. Sam nagrywał różne dźwięki, szczególnie lubił nagrywać burze. Z dużym dystansem do siebie i swojej niepełnosprawności...

Na zawsze pozostaniesz w Naszej pamięci i sercach...

Szczerze wyrazy współczucia dla Dziadków, Rodziców i najbliższej rodziny

składają:

koleżanki, koledzy z rodzicami i pracownicy z Warsztatu Terapii Zajęciowej
oraz Zarząd Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin ROKTAR

Depresja wśród dzieci i młodzieży

Agnieszka Kępa: 23 lutego obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją. Temat depresji jest poruszany coraz częściej, zwłaszcza w obecnych pandemicznych okolicznościach, w odniesieniu do dzieci. Dla wielu dorosłych jest to nieprawdopodobne, że kilkulatek może mieć takie problemy. Dzieciństwo w opinii większości ludzi to najbardziej beztrudny etap w życiu. Jak to możliwe, że depresja dotyka najmłodszych?

Stella Gołębowska: To, co dzieje się w życiu każdego dziecka, jest odzwierciedleniem sytuacji społecznej, nastrojów i relacji międzyludzkich. Jednocześnie bardzo ważnym czynnikiem chroniącym dziecko jest wsparcie psychiczne rodziców, innych ważnych dorosłych z jego środowiska życia. Niestety dorośli nie zawsze potrafią udzielić dziecku odpowiedniego wsparcia. Mówi się wręcz o „wypaleniu rodzicielskim” w obecnej pandemicznej rzeczywistości. Już wcześniej, bycie rodzicem było wyzwaniem, trudną i ważną sztuką, którą warto rozwijać. Pandemia spowodowała, że właściwie każda sfera naszego życia – rodzinna, osobista, zawodowa uległa zaburzeniu. Dlatego każdy rodzic powinien zacząć od zadbania o siebie. Nasz spokój, refleksja i siła są podstawą do pomocy naszym dzieciom. Nasza kondycja psychiczna jest silnie powiązana z kondycją psychiczną naszych dzieci.

A.K.: Niedawno psycholog dziecięcy i certyfikowany psychoterapeuta behawioralny Paulina Jarecka podała na blogu Dziecięca Psychologia informację, że w Polsce jest obecnie 419 psychiatrów dzieci i młodzieży, co w perspektywie 630 000 potrzebujących pomocy specjalisty jest przerażające. Co to dla nas wszystkich oznacza?

S.G.: Bardzo potrzebujemy zmian w systemie wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży. Potrzebne jest intensywne zwiększanie liczby lokalnych środowiskowych centrów zdrowia psychicznego, konieczne są szkolenia kolejnych specjalistów. Ważne jest również umiejętne rozpoznanie, kto w danym momencie może dziecku pomóc. Nie zawsze będzie to od razu psychiatra, często empatyczna rozmowa, wysłuchanie dziecka, zapewnienie o swojej obecności i gotowości do poszukania wspólnie rozwiązania będzie kojące i leczące. Duża rola w tym wychowawców klas, którzy znają przecież dzieci. Dobrze, jeśli tworzą w danej społeczności klasowej przestrzeń do rozmowy z uczniami i uczniemi, budując nić porozumienia i zaufania.

A.K.: Chyba wszyscy zdajemy sobie sprawę, że depresja może prowadzić do prób samobójczych, jednak w przypadku osób małoletnich to się wręcz nie mieści w głowie. Tymczasem Polska ma jeden z najwyższych współczynników samobójstw wśród dzieci i młodzieży w Europie. W perspektywie braku specjalistów, zamknięciu uczniów w domach z powodu pandemii, jakie mamy możliwości ratowania ich przed tak skrajnymi decyzjami?

S.G.: Uwaga, zyczliwość, obserwacja. Reagowanie kiedy pojawią się niepokojące zachowania, inne niż dotychczas. Wszelka zmiana dotychczasowego zachowania dziecka powinna zwrócić naszą uwagę.

Na początek rozmowa, wysłuchanie dziecka. Potem poszukanie wsparcia specjalistycznego. Nie ma katalogu zamkniętego objawów depresji.

Często depresja u dzieci i młodzieży to nie tylko długotrwałe obniżony nastrój, chroniczny smutek. Pojawiają się zachowania agresywne, samookaleczenie się, postawy buntownicze, drażli-



Fot.: Katarzyna Strzyż-Sobańska, UMP

wość, trudności w nauce, a co za tym idzie niechęć do szkoły. Inaczej depresja będzie objawiać się u mniejszego dziecka, a inaczej u nastolatka. Młodsze dzieci mogą być mniej samodzielne niż dotychczas, mogą sygnalizować gorsze samopoczucie np. różnego rodzaju bóle trudne do zdiagnozowania. U starszych następuje częściej zmiana zachowania, są smutniejsze, mniej się odzywają, jeszcze więcej czasu spędzają w swoim pokoju. Mogą być też bardziej rozdrażnione i opryskliwe.

A.K.: Czego dziecko nie powinno od nas nigdy słyszeć? Czy też jakich zachowań my, jako rodzice, opiekunowie, czy nauczyciele powinniśmy się wystrzeżać?

S.G.: Dzieci uczą się przez obserwowanie nas, dorosłych, a nie dzięki naszemu moralizowaniu i pouczeniu. Psycholog dziecięcy Robert Fulghum powiedział „Nie martwcie się, że dzieci nigdy Was nie słuchają, martwcie się, że zawsze Was obserwują”. To cenna myśl.

Warto też pamiętać, że słowa mają moc w tym sensie, że potrafią wyrządzić krzywdę tak samo jak klaps. Mogą też wzmocnić

NIE ZADAWAJ ZBYT WIELU PYTAŃ:

- Ciesz się, że już jesteś. Opowiedz mi, co się dzisiaj działo w Twoim przedszkolu.

NIE SPIESZ SIĘ Z DAWANIEM ODPOWIEDZI:

- Dlaczego muszę sprzątać zabawki? A jak myślisz – dlaczego? Skąd się bierze deszcz? To ciekawe pytanie – jaki masz pomysł?

NIE ODBIERAJ NADZIEI:

- A więc chcesz kiedyś leczyć zwierzęta? To dobrze, jeśli zwierzętami opiekuje się ktoś, kto je lubi tak jak Ty.

ZACHĘĆ DZIECKO DO KORZYSTANIA Z CUDZYCH ROZWIĄZAŃ, DO KORZYSTANIA Z WIEDZY INNYCH OSÓB:

- Być może w encyklopedii znajdziemy odpowiedź.
- Może dziadek coś Ci doradzi.

OKAŻ SZACUNEK DLA DZIECIĘCYCH ZMAGAŃ:

- Lepienie z plasteliny może być trudne, gdy jest twarda. Czasem pomaga, gdy dłużej potrzyma się ją w ręce.

POZWÓL DZIECKU DOKONAĆ WYBORU:

- Czy dzisiaj chcesz założyć czerwoną bluzkę czy niebieską?
- Wolisz lepić z plasteliny czy malować farbami?

JAK ZACHĘCIĆ DZIECKO DO SAMODZIELNOŚCI?

Opracowanie na podstawie: Faber A., Mazlish E. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. Poznań 1992. / Siskowska J. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców. Warszawa 2008

fundacja DZIECKO W CENTRUM **SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

„W RODZINIE SIŁA – specjalistyczne wsparcie wielkopolskich rodzin ukierunkowane na budowanie i wzmocnienie spójności rodziny oraz ochronę dzieci”. Projekt realizowany przez Fundację „Dziecko w Centrum”, współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

SŁUCHAJ DZIECKA

SPOKOJNIE I Z UWAGĄ:

- Przerwij swoje zajęcia, odtóż gazetę, wyłącz telewizor, spójrz na dziecko.
- Ważne jest, by mieć ochotę i czas, aby wysłuchać dziecko.

SPRÓBUJ OKREŚLIĆ UCZUCIA DZIECKA:

- Nie staraj się udowodnić, że wiesz lepiej, co ono czuje. Zapytaj, potwierdź swoje przypuszczenia, pomóż dziecku rozpoznać jego uczucia.
- „Mam wrażenie, że zrobiło Ci się przykro, jak kolega nie chciał się z Tobą bawić”.
- „Czy złościsz się, bo nie pozwoliłam Ci obejrzeć bajki?”

JAK POMÓC DZIECKU, ABY RADZIŁO SOBIE Z WŁASNymi UCZUCIAMI?

Opracowanie na podstawie: Faber A., Mazlish E. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. Poznań 1992. / Sakowska J. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców. Warszawa 2008



fundacja
DZIECKO W CENTRUM



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

„W RODZINIE SIŁA - specjalistyczne wsparcie wielkopolskich rodzin ukierunkowane na budowanie i wzmocnienie spójności rodziny oraz ochronę dzieci”. Projekt realizowany przez Fundację „Dziecko w Centrum”, współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.



ZAAKCEPTUJ I POSTARAJ SIĘ ZROZUMIEĆ DOŚWIADCZANE PRZEZ DZIECKO UCZUCIA:

- mówiąc np. krótkie „och”, „mmm”, „rozumie”, „to musiało być dla Ciebie trudne”.

POKAŻ, JAK MOŻNA SOBIE PORADZIĆ Z TRUDNYM UCZUCIEM:

- Bądź przy dziecku, przytul je, wysłuchaj.
- Narysujcie wspólnie obrazek.
- Postuż się piosenką, muzyką, tańcem.
- Wypróbuj „wytupanie” złości.

PAMIĘTAJ, ŻE JESTEŚ WZOREM DLA SWOJEGO DZIECKA:

- Daj dobry przykład, pokaż jak sobie radzisz z własnymi uczuciami. Dziecko obserwuje Cię i naśladuje Twoje zachowania w różnych sytuacjach.

ZAMIEŃ PRAGNIENIA DZIECKA W FANTAZJĘ:

- „Wzemiemy różdżkę i wyczarujemy dla Ciebie zabawkę, o której marzysz”.
- Podziel się z dzieckiem tym, czego pragniesz, a czego nie możesz teraz mieć. „Wyobrażam sobie, że płyne statkiem przez ocean”.



WYPRÓBUJ INNE SPOSOBY, IM BARDZIEJ HUMORYSTYCZNE, TYM LEPIEJ:

ZAMIEŃ SWOJĄ PROŚBĘ W ZABAWĘ:

- Zaśpiewaj wymyśloną piosenkę o ręczniku.
- Udawaj, że ręcznik jest latającym dywanem, a dziecko pokieruje jego lotem w kierunku wieszaka.

OPISUJ I INFORMUJ!

OPISZ W JEDNYM ZDANIU, CO WIDZISZ LUB PRZEDSTAW PROBLEM:

- Na podłodze leży mokry ręcznik.

UDZIEL JAK NAJKRÓTSZEJ INFORMACJE:

- Miejsce ręcznika jest na wieszaku.

WYRAŻ SWOJE OCZEKIWANIA:

- Podnieś, proszę, ręcznik i powieś go na wieszaku.

MOŻESZ OPISAĆ, CO CZUJESZ, ALE NIE WYPOWIADAJ SIĘ NA TEMAT CHARAKTERU DZIECKA:

- Nie lubię (czuję złość / denerwuję się / nie znoszę), kiedy ręczniki nie są na swoim miejscu.

ZABAW SIĘ W TEATRZYK I ZAGRAJ ROLĘ RĘCZNIKA:

- Żle się czuję na tej podłodze. Chcę wrócić do swojego domu. Pomóż mi proszę!

NAPISZ LIŚCIK:

- Proszę, odwieś mnie na miejsce, abym mógł wyschnąć. Dziękuję! Twój ręcznik

PRZYCZEP DO WIESZAKA KARTECZKĘ „PRZYPOMINAJKĘ”:

- Narysuj, najlepiej wspólnie z dzieckiem, np. postać uśmiechniętego ludzika i podpisz: „Dziękuję”.

JAK ZACHĘCIĆ DZIECKO DO WSPÓŁPRACY?

Opracowanie na podstawie: Faber A., Mazlish E. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. Poznań 1992. / Sakowska J. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców. Warszawa 2008



fundacja
DZIECKO W CENTRUM



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

„W RODZINIE SIŁA - specjalistyczne wsparcie wielkopolskich rodzin ukierunkowane na budowanie i wzmocnienie spójności rodziny oraz ochronę dzieci”. Projekt realizowany przez Fundację „Dziecko w Centrum”, współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

i dodać skrzydeł. To, w jaki sposób mówimy, wpływa na uczucia i zachowanie naszego dziecka. Zespół Fundacji „Dziecko w Centrum” przygotował miniplakaty wspierające rodziców w zachęcaniu dzieci do współpracy i samodzielności, oparte na szacunku do uczuć dziecka. Bazą jest książka „Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły” autorstwa Adele Faber i Elaine Mazlish. Zachęcamy do wypróbowania. To naprawdę działa.

A.K.: Rozwód rodziców też jest sytuacją, w której dzieci często nie potrafią się znaleźć i nie zawsze są brane pod uwagę. W dzisiejszych czasach rozwód rodziców jest doświadczeniem niejednego dziecka. Jak pomóc dziecku w sytuacji rozstania mamy i taty?

S.G.: Przede wszystkim nie tyle sam rozwód rodziców, ale jego przebieg, konflikty okołorozdaniowe są źródłem cierpienia dzieci. I choć dla wszystkich dzieci rozwód to przykre doświadczenie, to jednak dziecko będące świadkiem albo nawet uczestniczące w konflikcie między rodzicami, znacznie gorzej przystosowuje się do nowej rodzinnej rzeczywistości, niż to, które nie musiało tego doświadczyć. Często na mediacje przychodzą rodzice mówiąc, że dla nich najważniejsze jest dobro dzieci. Ale już potem, jak wchodzimy w szczegóły, to osobiste urazy i krzywdy przesłaniają im potrzeby dzieci. A dziecko w sytuacji rozstania rodziców potrzebuje współpracujących ze sobą rodziców, szanujących się, mimo trudnej przeszłości.

W sytuacji rozvodu rodziców, dziecko potrzebuje jasnych informacji, jak będzie wyglądało jego życie, z uwypukleniem wielu rzeczy, które się przecież nie zmieniają, i pokazaniem, że rodzic, z którym nie będzie już mieszkało, cały czas będzie obecny w jego życiu. Dziecko musi usłyszeć i czuć, że nie traci mamy czy taty, bo przecież rodzicem jest się na całe życie.

Dorośli stają przed trudnym, ale możliwym do wykonania zadaniem oddzielania rodzicielstwa od byłej już sytuacji małżeń-

stwa i skupieniu się na budowaniu dobrych relacji z drugim rodzicem swojego dziecka.

Na pewno, zanim pójdziemy do sądu, warto spróbować rozwiązać się poprzez mediacje.

A.K. No właśnie. Na czym polegają mediacje w sytuacji rozstania rodziców?

S.G.: To przyjazna formuła, polegająca na kilku spotkaniach, w czasie których rodzice ustalają w obecności neutralnej osoby – mediatora, sposób i formę sprawowania swojego rodzicielstwa po rozstaniu. Na podstawie wspólnych ustaleń rodziców, mediator przygotowuje porozumienie rodzicielskie, które potem może być zatwierdzone przez sąd jako prawomocny dokument.

W standardowym porozumieniu określane jest, z kim zamieszka dziecko, jak będą wyglądały jego kontakty z drugim rodzicem, wysokość alimentów, kwestie decyzji w sprawie zdrowia dziecka, edukacji itp.

W Fundacji „Dziecko w Centrum” w mediacjach zasadniczo bezpośrednio nie uczestniczą dzieci, natomiast zawsze pośrednio. Pytamy rodziców o potrzeby dzieci, często razem je odkrywamy – bo naszym celem jest, by porozumienie rodzicielskie było autentycznie dobre dla dzieci.

Ze Stellą Gołębiowską Pełnomocniczką Prezydenta Miasta Poznania ds. polityki równościowej, mediatorką sądową, aktywną działaczką Fundacji „Dziecko w Centrum” rozmawiała Agnieszka Kępa.

*Na dwa dni przed drukiem gazety w Poznaniu ruszyła akcja informacyjna „Idź na dużą przerwę ze swoim dzieckiem” przygotowana m.in. przez Miasto Poznań i Fundację „Dziecko w Centrum”, która ma na celu „zwrócenie uwagi na wpływ pandemii koronawirusa na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży oraz wskazanie rodzicom, gdzie mogą szukać pomocy, gdy zauważą niepokojące symptomy u swoich pociech”. Więcej szczegółów na stronie www.poznan.pl.



Mama w lockdownie

Z okazji zbliżającego się Dnia Matki postanowiliśmy zapytać mamy, jak radzą sobie z pandemiczną rzeczywistością, z dodatkowymi zadaniami, z pracą zawodową, której forma mogła się diametralnie zmienić i wreszcie z dziećmi, które są przy nich 24 godziny na dobę niejednokrotnie od tygodni, czy miesięcy.

Wszystkim Mamom i Mamusiom w tym trudnym czasie życzymy dużo zdrowia, sił i cierpliwości, miłości ze strony Waszych dzieci. Niech każdy potrafi docenić Wasze zaangażowanie i starania. Radości każdego dnia!

PANDEmamaMIA, czyli nowa odsłona multitaskingu

U mówmy się... już w „normalnych” warunkach macierzyństwo jest sztuką, a każda mama to artystka.

W „normalnych” warunkach... Tymczasem od przeszło roku okoliczności dalekie są od normalnych. Żadna z nas raczej nie wymyśliłaby takiego scenariusza, który obecnie jest naszą niełatwą rzeczywistością. Jesteśmy co prawda specjalistkami od przewidywania przeróżnych życiowych wydarzeń, bez trudu antycypujemy na przykład, że dziecko wkłada sobie łańcuszek do nosa lub plastelinę do uszu (co ważniejsze – zapobiegamy tym katastrofom!), wyobrażamy sobie nawet przynoszący zagładę meteoryt, czy upadek z 58. piętra w uszkodzonej windzie, ale... nie TO. PANDEmamaMIĘ. I nasz macierzyński majstersztyk, by to wszystko jakoś ogarnąć i uczynić znośnym.

Na początku był strach. O zdrowie i życie. O przyszłość. Naszych bliskich, naszą własną... Często bezradność. Chwilami zwątpienie. Smutek i żal, że nasze życie tak bardzo zwariowało. Złość, że coś tak bezpardonowo nas ogranicza i zabiera możliwość samodecydowania o rozwoju, spełnieniu, ŻYCIU. Stopniowo jednak tą nową rzeczywistość udało się nieco oswoić. Stałyśmy się jeszcze wyżej niż do tej pory wyspecjalizowanymi

multizadaniowcami, których wiedza, kompetencje i zdolności mogłyby zawstydzić nawet Jamesa Bonda, czy Ethana Hunta. Z tą tylko różnicą, że nie mamy do dyspozycji aż tylu gadżetów i chyba gorzej jeździmy na motorze...

Zadania i obowiązki mamy, zwłaszcza w pandemii, która wszystko uwypukla i przerysowuje, trudno byłoby szeregować, czy hierarchizować. Wszystkie są niezbędne i ważne. Wszystkie wymagają zaangażowania, oddania, obecności, skupienia. Na wielu polach i płaszczyznach.

opiekunka

Większość z nas chyba nie do końca zdawała sobie sprawę, że całodobowa opieka nad dziećmi śmiało zastępuje najlepszy fitness. Dodatkowo poszerza wiedzę (np. z dziedziny gier zespołowych, w tym planszowych, kinematografii, grafiki itp.), kształci umiejętności interpersonalne i w sposób zaiste wyborny trenuje cierpliwość.

pedagog/nauczyciel

Parafrazując: obyś własne dzieci uczył. Tyle w temacie... Im wyższy szczebel edukacji, tym bardziej karkołomnie. Żadna dodatkowa aktywność z kategorii ekstremalnych nie jest konieczna... Traktując jednak rzecz najzupełniej poważnie, tak jak wymaga tego złożoność sytuacji: można odnieść wrażenie, że tradycyjne role przypisywane szkole i rodzicielstwu uległy kompletnemu zatarciu, a wręcz odwróceniu. Główny ciężar edukacji (nie wychowania, bo to od za-

wsze powinno być zadaniem rodziców) został przekazany środowisku domowemu, ze wszystkimi tego konsekwencjami. Przykry jest jedynie fakt, że najwyższą cenę w każdej możliwej konfiguracji ponoszą ci najbardziej bezbronni...

psycholog

Poza ogromnymi stratami ekonomicznymi, gospodarczymi, czy wręcz cywilizacyjnymi, pandemia powoduje też w oczywisty sposób potężne ubytki zdrowotne, tak fizyczne, jak psychiczne. Życie w ciągłym napięciu, niepewności, poczuciu zagrożenia i bezsilności... W przypadku dzieci i młodzieży obciążająca rówieśnicza izolacja, samotność, ograniczona socjalizacja, z którymi niejednokrotnie nie potrafimy sobie poradzić. My, mamy, wchodzimy w rolę terapeutek, nie licząc kosztów, które same ponosimy...

zaopatrzeniowiec

Wiecie czego nie da się kupić przez internet? Na przykład czasu, zdrowia, spokoju, życia... Cała reszta i nawet trochę więcej dostępna jest w sieci. Trzeba tylko wykombinować jak i gdzie szukać. I jak to zmagazynować... Można dojść do perfekcji, również w kwestii logistyki i transportu. Niestety, kreatywność w stosunku do asertywności ma tu złą proporcję...

kucharka

Uwaga, wysuwam śmiałą tezę: po zaledwie 4 tygodniach lockdownu większość mam uznałaby, że raczej żyje po to, by jeść, a nie odwrotnie... Niemniej, niejednokrotnie gastronomiczne spełnienie mogłoby się okazać miłą odskocznią od pozostałych obowiązków... Osobiście jako mama niejadka zastanawiam się też, gdzie kończy się matczyzna pomysłowość w tym zakresie. Problem o wiele bardziej złożony, niż mogłoby się wydawać postronnemu obserwatorowi. Pomidorowa z makaronem, czy makaron z pomidorami? Granica jest bardzo subtelna, za to różnica przepiękna!

lekarz/lekarz dentysta

Historia pamięta uzdrawianie via telewizor (wówczas kineskopowy, co mogło mieć niebagatelne znaczenie), obecnie nasze doświadczenia ubogacane są telewizjami i teleporadami. Przy całym zrozumieniu dla sytuacji, medyków, ratowników, terapeutów, odnajdując w sobie nadludzkie pokłady cierpliwości i empatii, regularnie uruchamiając w sobie uspiiony zielarski potencjał, pozostaje tylko mieć nadzieję, że efekt nie będzie iluzoryczny, jak w przypadku prototypu...

sprzątaczką

Chyba nawet Syzyf nie naszarpał się ze swoim głazem tak, jak mama (tak, ta pandemiczna też...) każdego dnia. Brudne naczynia nie lewitują do zmywarki, mopa jednak trzeba obsłużyć, a doba ma tylko 24 godziny...

Acha! Bosa stopa na LEGO, czy Super Zin-gie naprawdę nie jest przereklamowana...

ogrodnik

W początkowym okresie pandemii, gdy nawet podstawowe zakupy wydawały się zadaniem specjalnym, a strach i niepewność potęgowały poczucie, że lada moment nastaną kompletna bieda i głód, decyzja o założeniu własnego warzywniaka była strzałem w dziesiątkę. Obecnie na rynku dostępne są przeróżne wersje nasion, sadzonek itp., więc nawet przy bardzo ograniczonych możliwościach można sobie wyhodować arbuza w doniczce na parapecie – serio. Poza własnymi ekouprawami wartością dodaną są z całą pewnością swoisty relaks, w wielu przypadkach pobyt na świeżym powietrzu i oczywiście dzika satysfakcja oraz radość z osiągniętego efektu. Chyba, że dotknie Was klęska urodzaju. Z kuchni nie robiłam jeszcze chyba tylko lodów...

trener personalny

Rytmika, gimnastyka korekcyjna, WF, piłka nożna, ringo, hokej na trawie, jujitsu, taekwondo, karate, jazda na rowerze, rolkach,



hulajnodze... Życzycie sobie coś jeszcze?

pracownik

Mama to też pracownik. Nie zawsze z możliwością opieki, urlopu, czy pracy zdalnej. Często zagrożona utratą pracy. Nie zawsze wypoczęta, wyspana, superwydajna. Jednak zawsze zmotywowana, zaangażowana i zatroskana o to, czy uda jej się pogodzić ze sobą wszystkie zobowiązania, zapewnić stabilizację rodzinnego gniazda, opiekę dzieciom, wsparcie i czas bliskim.

kobieta/żona/partnerka

Isolacja, której zostaliśmy nagle i niespodziewanie poddani, uwydatniła to, co czujemy od zawsze: jak bardzo jesteśmy od siebie różni. My: kobiety i mężczyźni. Jednak

dowiodła też, jak bardzo możemy się uzupełniać i wspierać. Pokazała nam wszystko to, co naprawdę ważne, przywróciła wagę priorytetom, dała szansę na refleksję i wyhamowanie codziennego pędu.

CZŁOWIEK

Tylko z pozoru przypadkowo ta „rola” ma swój opis na końcu listy. Jest bowiem kluczowa w odniesieniu do całokształtu naszego funkcjonowania, bez względu na okoliczności. Istotnym w sytuacji pandemii jest jednak to, żeby tego człowieczeństwa w pewnym momencie nie zagubić. I spróbować działać tak, by otoczenie również je stale dostrzegało...

Kasia

„Czytelnicza pandemia”

– taki przydomek otrzymałam kilka lat temu w ramach nominacji do nagrody Ibby za upowszechnianie czytelnictwa, co miało podkreślać pozytywnie zaraźliwy charakter mojej pasji. Wtedy potraktowałam go jako komplement. Dziś, mimo że książki nadal odgrywają w moim życiu ogromną rolę, nikt nie wystosowałby wobec mnie takiego określenia. Od ubiegłego roku pandemia nabrała zupełnie innego, jeszcze bardziej pejoratywnego znaczenia. Jak wpłynęła na moje życie? Ciężko określić to słowami i umieścić w jakiejś skali, zwłaszcza że w różnych momentach zupełnie odmiennie odczuwam jej wpływ. Odpowiedź też nieco jest inna w zależności od perspektywy, z której pandemię oceniam. Podobnie, jak wielu czytelników „RW” łączę w sobie kilka ról: pracuję zawodowo, mam rodzinę i ogromną umiejętność wymyślania sobie dodatkowych zajęć. Dziś, z racji przypadającego w maju Dnia Matki, otrzymałam pytanie o tę właśnie kwestię, jak radzę so-

bie jako „mama na zdalnym”. Najłatwiej odpowiedzieć: raz lepiej raz gorzej, albo zapytać mojego najmłodszego synka, bo on z urzędu zazwyczaj rodzicielkę pochwali, chociaż nierzadko w trakcie dnia potrafi zwrócić się do mnie z wyrzutem: „Mama wyłącz już laptop, komputerowałaś cały dzień, a ja nie byłem jeszcze na spacerku!”. W przypadku braku reakcji nie omieszka się tym wymownym spostrzeżeniem podzielić z moimi uczniami, jeśli akurat prowadzę lekcję online z domu. Kolejnym etapem może być na przykład demonstracja różnych grających sprzętów, które akurat znajdzie w domu. Zdarza się, że w takich chwilach do akcji wkracza młodsze rodzeństwo moich uczniów i wszyscy na moment zapominamy o pandemii. Mam nadzieję, że kiedyś takie sytuacje wspomniane z sentymentem przesłonią wszystko, co złe pandemia nam przyniosła, albo co zabrała, bo na razie bilans w wielu wypadkach wychodzi na minus. Staram się jednak o tym nie myśleć, po prostu robię swoje i działa, oczywiście raz lepiej raz gorzej. Przestałam zamartwiać się, ile tracimy przez zdalną edukację, zastanawiam się, co z niej możemy wynieść, mimo wszystko. Doceniam, że tak dorośli,

jak i dzieci zrobiliśmy kolosalny krok naprzód, jeśli chodzi o kompetencje cyfrowe. Nie stresuję się już problemami z Internetem, bo wiem, że każdemu mogą się przydać (nawet w czasie egzaminu przeprowadzanego z drugiego końca Europy). Choćby świat się walił, z piątku na sobotę padam, zasypiam niczym niemowlak, żeby nabrać sił do sobotniego odgruzowywania domu po tygodniu nauki i pracy, chociaż wiem, że w kolejną sobotę czeka mnie to samo. Apatię, ogólne zniechęcenie dostrzegam nie tylko u dzieci, u siebie też. Wtedy chwytam się różnych sposobów, żeby zmobilizować się do działania, cały czas pamiętając, że PANDEMIA KIEDYŚ MINIE. Cieszę się wiosną i widokiem mojej rodziny, siebie na rowerze (wyciągnięty z garażu po kilku miesiącach) oraz uczniów na świeżym powietrzu, bo wiem, że to pozwoli nam wrócić do normalności i odtworzyć kontakt z drugim człowiekiem. A jak już kończą mi się powody do radości, to przypominam sobie opublikowane właśnie statystyki czytelnictwa, z których wynika, że po raz pierwszy od 6 lat Polacy przeczytali więcej książek!

Mariola



Przedszkole Bajeczka

Czytanie na ekranie

Ze względu na sytuację pandemiczną, mamy ograniczone możliwości organizowania wycieczek i spotkań z rodzicami czy znanymi osobami. Postanowiliśmy włączyć rodziców do akcji czytania dzieciom w nieco innej formie. W poprzednich latach wszyscy chętni gościli w naszej sali, czytając Żabkom. W tym roku szkolnym nagrywali dla nas filmy, na których czytali, pokazywali ilustracje i tym sposobem byli z nami na dużym ekranie tablicy interaktywnej. Dla wszystkich było to nowe, ale bardzo miłe doświadczenie. Przedszkolaki były bardzo zadowolone z tej formy poobiedniej relaksacji. Mamy nadzieję, że rodzice, którzy są jeszcze chętni do takiej formy kontaktu, będą mieli szybko taką możliwość. Bardzo dziękujemy za zaangażowanie!

Joanna Tomalka
Magdalena Demków

Laureatki ogólnopolskich konkursów

Bardzo miło mi poinformować, że Zuzanna Leśniak zajęła drugie miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Jak wygląda COVID – wirus widziany oczami dziecka”. Konkurs był organizowany przez Przedszkole w Rybniku. Żabki brały również udział w dwóch konkursach na najpiękniejsze kartki wielkonoce. Znamy wyniki jednego z nich, organizowanego przez Przedszkole w Koszalinie i również mamy swoją laureatkę – Martynę Andrzejewską. W tym konkursie wybrano siedem najpiękniejszych kartek, chociaż zadanie było trudne. Bardzo dziękuję za udział wszystkim dzieciom, które się zaangażowały. Gratuluję laureatkom!

Joanna Tomalka

Nic tak nie cieszy jak sukcesy naszych dzieci – I miejsce dla grupy Smerfy w Ogólnopolskim Konkursie Krajin Muzyki

Jako nauczyciele staramy się, aby każde dziecko w maksymalnym stopniu wykorzystywało posiadane predyspozycje. Stosujemy różnorodne metody, by wyposażać na-

szych przyszłych absolwentów w wiedzę i umiejętności, ale przede wszystkim pokazać, jak się uczyć samodzielnie i kreatywnie przez całe życie. Jedną z aktywności proponowaną przez nas jest zabawa w teatr. „Pozwólmy dziecku doświadczać, eksperymentować, dowiadywać się i porównywać, szukać i drażyć w głębinach wiedzy, wyruszać w podróże odkrywcze – czasami trudne, ale jakże bogate i fascynujące” powiedział przed laty Celestyn Freinet w swojej książce „Gawędy Mateusza”. Wszystko to zawiera się w spontanicznej dziecięcej zabawie. Dzięki zabawie w teatr dziecko przełamuje nieśmiałość. Podczas wyrażania własnych sądów i opinii, ma poczucie sukcesu oraz interpretuje i rozumie emocje, niewerbalnie je wyraża. Teatr pomaga dziecku w odróżnianiu dobra od zła, gdyż pobudza do oceniania bohaterów i w rezultacie dziecko usiłuje zrozumieć motyw ich czynów. Często też pomaga w okazywaniu uczuć, jakimi dziecko darzy swoich rodziców i dziadków. W czasie pandemii występy są znacznie ograniczone, dlatego zrealizowaliśmy nagranie „Dziadek i Babcia – Prawdziwa historia”, które przyniosło nam ogromny sukces, gdyż jako grupa „Smerfy” (5-6-latki) zostaliśmy zauważeni. Nagraliśmy kilka scenek obrazujących wspólne życie babci i dziadka, ich zapoznanie, ślub, prozę życia i radość z posiadania dzieci i wnuków. Wszystko to zostało oprawione muzyką z tamtych lat. Dziękujemy Ogólnopolskiemu Programowi Krajin Muzyki za nagrody, dyplomy i wyróżnienie naszej grupy. Dały dzieciom dużo radości i, co najważniejsze, motywację do dalszych aktywności.

Agnieszka Matysiak
Marta Grzegorzewska

Na tropie wiosny

Wiosna to wspaniały czas przebudzenia oraz zmian zachodzących w przyrodzie. Zimowe, szare otoczenie nabiera radosnych kolorów. Wraz z pojawieniem się ciepłych i słonecznych dni grupa „Tygryski” wcieli-





ła się w małych detektywów, a następnie wybrała się na poszukiwania oznak wiosny w ogrodzie przedszkolnym. Uzbrojeni w lupy i lusterka podążali tropem nadchodzącej wiosny. W czasie swojej przygody znaleźli pączki na krzewach i drzewach, które okazały się zupełnie inne niż te do jedzenia. Obserwowali rozkwitające krokusy oraz przysłuchiwali się wspaniałym ptasim śpiewom. Dzięki zabawie w detektywów „Tygryski” dowiedziały się, jakie oznaki wiosny można zaobserwować w przyrodzie oraz jak fantastycznie bawić się w czasie nauki. Wszystkich rodziców zachęcam do równie odkrywczych zabaw w czasie wiosennych spacerów.

Agnieszka Zakrzewicz-Podlecka

Bajeczkowe powitanie wiosny



W poniedziałek 22 marca wszystkie przedszkolaki z Bajeczki świętowały nadejście wiosny. Dzień rozpoczęliśmy od szykowania gaików oraz Marzanny. Do Bajeczki przyjechała na rowerze Pani Wiosna. Wszystkie dzieci przygotowały na powitanie naszego gościa wierszyki oraz piosenki. Przedszkolaki na medal wykonały zadania, które w liście przesłała nam kwiecista pani. W naszym przedszkolnym ogródku pożegnaliśmy zimę wraz z Marzanną, a na placu

zabaw pojawiło się mnóstwo kolorowych kwiatów. Każda grupa z wielkim zaangażowaniem sadziła kwiaty do naszego kącika przyrodniczego. Mamy nadzieję, że dzięki zaangażowaniu przedszkolaków, wiosna zawita u nas na dobre, a wraz z nią ciepłe dni, z których będziemy czerpać radość.

Joanna Miecznik- Kluczykowska

Najciekawsze zwierzątko wielkanocne

Z okazji Świąt Wielkanocnych w przedszkolu „Bajeczka” w Rokietnicy odbył się konkurs rodzinny pod nazwą „Najciekawsze zwierzątko wielkanocne”. Celem konkursu było rozwijanie zdolności manualnych i plastycznych dzieci, rozbudzanie inwencji twórczej, stworzenie okazji do zaprezentowania przez dzieci własnych pomysłów wykonania zwierzątka oraz spędzenie czasu z rodzicem podczas wykonywania dzieła. Tradycyjnie, do udziału zaproszeni zostali rodzice wraz z dziećmi, aby w ten sposób, razem przyspieszyć wspólne przeżywanie świątecznej atmosfery. Odzew był bardzo duży, pomysły na zwierzątka przeszły wszelkie oczekiwania – rodzicom nie brakowało inwencji, a dzieciom zapału do wykonania. Wszystkie prace były bardzo oryginalne, staranne i zasługiwały na uznanie. Prace były wykonane w ciekawy sposób z wykorzystaniem różnych materiałów. Komisja konkursowa miała trudne zadanie, aby wyłonić zwycięzcę. Wszystkich uczestników konkursu nagrodzono upominkami i dyplomami. Prace długo zdobiły nasze przedszkole. Bardzo dziękujemy naszym przedszkolakom i ich rodzicom za tak licz-

ne zaangażowanie, a zwycięzcom gratulujemy. Pokonkursowa wystawa prac, zdobyła hol główny przedszkola i stanowiła niepowtarzalną świąteczną dekorację. Idea naszych konkursów, stanowi przykład skutecznej integracji przedszkola z rodzicami. Wszystkim dzieciom i ich rodzicom dziękujemy za udział i gratulujemy!

Agnieszka Kożuchowska

Agnieszka Tomczak

Wielkanocna Palma

Jak co roku, w Przedszkolu Bajeczka w Rokietnicy, zorganizowany został Konkurs na Palmę Wielkanocną. Palmy zostały przygotowane w sposób tradycyjny. Zawierały elementy zielone, głównie bukszpan, gałązki wierzby, kolorowe kwiaty wycięte z bibuły, suszki i kolorowe wstążki. Każda praca zasłużyła na uznanie, bo każda z nich była wyjątkowa i warta uwagi. Nietuzinkowe i misternie wykonane ozdoby świadczą o wyobraźni i pomysłowości twórców. I miejsce zdobyła Adela Przystup z grupy Misie, II miejsce Joanna Pelczyńska z grupy Żabki, III miejsce Maks Kukuła z grupy Tygryski. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie, laureatom gratulujemy.

Sylwia Statucka-Magdżiak

Małgorzata Nowak-Grzechowska

Przedszkole Logicus

Powitanie wiosny

Wreszcie jest! Tak długo wyczekiwana przez wszystkich wiosna. Aby uczcić ten cudowny czas, nasze przedszkole 22 marca powitało radośnie wiosnę. Tego dnia w przedszkolnych salach dominował kolor zielony. W iście wiosennych kolorach i nastrojach dzieci poznały staropolski zwyczaj topienia Marzanny, a każda grupa wykonała niezwykle ekologiczne kukły, które można było podziwiać w naszym przedszkolnym holu. Powitanie wiosny to wesołe wydarzenie, a więc wyposażeni we własnoręcznie wykonane Marzanny, transparenty i kolorowe kwiaty dumnie wyruszyliśmy barw-





nym korowodem ulicami naszej miejscowości, oznajmiając tym samym wszystkim mieszkańcom, że żegnamy zimą, a witamy piękną, radosną wiosnę. Wiosenne przebudzenie nastąpiło również w kąciach przyrody w naszych salach. W okresie przedwiośnia dzieci brały czynny udział w sadzeniu kwiatów i warzyw. Założenie mini ogródka w przedszkolnej sali daje dzieciom możliwość poznania cyklu rozwoju roślin i ich bezpośredniej obserwacji, uczy odpowiedzialności i troski o środowisko naturalne.

Na Wielkanoc od króliczka

Święta Wielkanocne to wyjątkowy czas radości, pięknych tradycji i zwyczajów, o których nie zapominamy w naszej przedszkolnej społeczności. Od kilku lat tradycją naszego przedszkola stało się wspólne śniadanie wielkanocne, przygotowywane razem z dziećmi. Ciepła świąteczna atmosfera za-



panowała w naszym przedszkolu 26 marca. Tego dnia przedszkolaki w odświętnych strojach zasiadły do stołu, na którym nie

zabrakło wielkanocnych potraw. W świąteczny nastrój wprowadziło nas nie tylko wspólne śniadanie wielkanocne i składane sobie życzenia, ale także wielkanocny zajączek, który obdarował wszystkie dzieci drobnym upominkiem. W tym dniu nastąpiło również rozstrzygnięcie wielkanocnego konkursu pt. „Palma, pisanka lub stroik wielkanocny”, którego głównym celem było rozbudzenie wśród dzieci zainteresowania tradycjami wielkanocnymi oraz stworzenie możliwości do rodzinnej działalności artystycznej. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem wśród naszych przedszkolaków, które wykazały się kreatywnością i ogromnymi zdolnościami plastycznymi. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i drobne upominki, a laureaci wspaniałe nagrody, które wywołały szerokie uśmiechy. Niewątpliwie był to wyjątkowy dzień pełen atrakcji, a radosne przeżycia z nim związane na długo pozostaną w dziecięcej pamięci.



Przedszkole Mrowino

Dzień Kobiet w przedszkolu w Mrowinie

8 marca to dzień wyjątkowy, ponieważ swoje święto mają wszystkie Kobiety, zarówno te starsze, jak i młodsze. W tym

szczególnym dniu chłopcy złożyli życzenia swoim Paniom i dziewczynkom, recytowali wierszyk, którego specjalnie dla nich nauczyli się w domach. Chłopcy ze wszystkich grup pokazali się od jak najlepszej strony – cały dzień byli mili dla swoich koleżanek. Nie zabrakło też niepowtarzalnych atrakcji, upominków i kwiatów. Nasze wspaniałe „kobietki” otrzymały dyplom „Super Dziewczyny”, a na zakończenie dnia wszy-

scy razem usiedliśmy do stołu, zjedliśmy ciasto oraz pyszne babeczki, które chłopcy wraz z panią upieklili dla dziewczynek. To był wspaniały i radosny dzień...

Słodkie wypieki

15 marca obchodziliśmy Dzień Cukiernika. Dzieci dowiedziały się, kim jest cukiernik i czym się zajmuje. Jednak... czym byłby dzień cukiernika bez wypieków? Dzieci mia-



ty okazję poczuć się cukiernikami i upiekły przepyszne bananowo-czekoladowe muffinki. Piękny zapach wypełniał przedszkole, aż po brzegi. Było słodko i smakowicie...

Podróż do przeszłości



17 marca w ramach tygodniowego tematu „Tajemnice świata” rozmawialiśmy o wynalazku, jakim jest telefon. Większość dzieci zna już tylko te obecnie występujące: z kolorowym wyświetlaczem, wysoką jakością dźwięków, bez klawiatury, w pełni instynktowne, z Internetem i wszystkim, czego trzeba. W związku z tym zaprosiliśmy dzieci na wycieczkę w czasie i zaprezentowaliśmy im telefony starsze i dzisiejsze. Kolekcja tych urządzeń, którą udostępnił nam Pan Ryszard Lubka, była imponująca! Znalazły się w niej prawdziwe perełki: najstarsze pochodziły z czasów wojny, najnowsze – używane obecnie. Dzieci były zachwycone, a zabawom nie było końca! Przez kilka następnych dni pytały, czy jeszcze będą mogły zobaczyć telefony. Serdeczne podziękowania dla Pana Lubki, za zaangażowanie i udostępnienie tak zacnych zbiorów.



Żegnaj, Zimo! Witaj, Wiosno!

Raz do roku przypada taki dzień, kiedy to Pani Zima spotyka się z Panią Wiosną i obie walczą, która z nich jest silniejsza... Jak zawsze i tym razem 21 marca wygrała Pani Wiosna, przynosząc ciepłe słońce, pierwsze kwiaty oraz obudziła wszystkie zwierzęta z zimowego snu. Razem z Panią Zimą pożegnaliśmy Marzannę i przeszliśmy w kolorowym, wiosennym korowodzie po naszym przedszkolnym ogrodzie, ciesząc się, że dni będą teraz coraz dłuższe i cieplejsze. A po spacerze wzięliśmy się ostro do pracy w ogródku i posadziliśmy wiosenne kwiatki. W naszych sercach od razu zrobiło się radośniej... Takie z nas pracowite i dzielne przedszkolaki!



Gość niespodzianka – odwiedziny Zajączka Wielkanocnego

W tym roku Zajączek wielkanocny zaskoczył nas... Wiedział, co się stanie w związku z pandemią i odwiedził nasze przedszkole dużo wcześniej, czyli 26 marca. Od rana w przedszkolu czekało na nas tradycyjne Śniadanko Wielkanocne, a w ogro-

dzie przedszkolnym pojawiły się ogromne niespodzianki... Razem z nimi czekał na nas Kogucik oraz Kurka Złotopiórka, którzy razem z Zajączkiem umili nam ten dzień. Wszystkie przedszkolaki zebrane na świeżym powietrzu zaśpiewały hymn dla Zajączka. Lecz nie myślcie sobie, że prezen-



ty dostaliśmy za nic... Nasi goście mieli dla nas przygotowane zagadki związane z tradycjami wielkanocnymi. Po zakończonym świętowaniu każdy z nas otrzymał od Zajączka upominek. Dziękujemy Radzie Rodziców za przygotowanie prezentów dla dzieci, a Paniom za zaangażowanie.

Wizyta w gospodarstwie

14 kwietnia tematem dnia był „Dzień w gospodarstwie”. Wówczas przedszkole z powodu pandemii COVID-19 było za-

mknięte, a dzieci uczyły się w domu w ramach nauki zdalnej.

W związku z tym postanowiliśmy zaprosić wszystkie dzieci, na wirtualną wycieczkę do pobliskiej Przybrody. Znajduje się tam Rolniczo-Sadownicze Gospodarstwo Doświadczalne, które było uprzejmie przyjąć nas do siebie. Otwierając przed nami swoje bramy i przeprowadzając przez coraz ciekawsze obszary swojego gospodarstwa, umożliwiło nam poznanie zwierząt, które są tam hodowane, maszyn używanych

w codziennej pracy na polu, owoców, które rosną sadzie, a także nowoczesnych technologii, które pomagają dbać o środowisko. Jeśli mają Państwo ochotę również wziąć udział w wirtualnej wycieczce, to zapraszamy na naszą stronę internetową, gdzie znajduje się link do filmu.

Dziękujemy Władzom RSGD Przybroda i Panu Marcinowi, który oprowadził nas po gospodarstwie, za to wspiane doświadczenie!

Nauczycielki z Przedszkola w Mrowinie

Przedszkole Lesna Chatka



Opowiedzieć dzieciom o kontynentach można na wiele sposobów, np. wskazując, jakie zwierzęta zamieszkują każdy z nich. To ułatwia zobrazowanie wiedzy o świecie. Nieodzowną częścią poznania życia na naszej planecie jest wiedza o kosmosie. Dzieci poznały nazwy wszystkich planet w Ukła-



dzie Słonecznym. Rozmawiały o wędrowce Ziemi i Księżyca, a także dowiedziały się, kim jest astronauta. Miały okazję prowadzić obserwację przez teleskop.

Marzec obfitował w świętowanie. 15 marca jest szczególny dla wszystkich piekarzy i cukierników, bo właśnie w tym dniu obchodzą swoje święto. Dzięki ich ciężkiej pracy, rano na sklepowych półkach dostępne są bułki, chleb i inne wypieki, w tym ciasta. Dzieci wybrały się na wycieczkę do okolicznej piekarni „Pod Strzechą”. Mogły samodzielnie zrobić zakupy. Dzięki uprzejmości właścicieli – Pani Agnieszki i Tomasza Świderskich, każdy otrzymał słodki upominek.

21 marca to Pierwszy Dzień Wiosny. Uroczystości powitania wiosny rozpoczęły się od zabaw związanych z tematyką pół-

roku. Dzieci poznały stary zwyczaj topienia Marzanny. Mimo wielu atrakcji najbardziej oczekiwaną częścią dnia było zrobienie kukły. Następnie, dzieci radośnie maszerowały w wiosennym pochodzie, z Marzanną na czele. Tradycyjnie kukła spłonęła na stosie. W ugaszeniu płonącej Marzanny pomógł nam pan strażak. Serdecznie dziękujemy Panu Maciejowi Dobrochowskiemu za pomoc. Jesteśmy pewni, że nasze starania sprawią, że wiosna zawita u nas na dobre.

21 marca odbywa się również Dzień Kolorowej Skarpetki i wiąże się ze Światowym Dniem Zespołu Downa. Tego dnia na znak uznania dla ludzkiej unikalności założyliśmy dwie różne skarpetki. Wspierajmy i bądźmy świadomi, że ludzka indywidualność czyni ten świat pięknym, bardziej kolorowym, interesującym i inspirującym.

Do naszego przedszkola przyjechał też Wielkanocny Zając. Oczywiście nikt go nie widział, bo ktoś nadaży za takim sprinterem, a zresztą jak to przed Świętami, wszyscy się spieszą. Nasz miły gość zostawił w ogrodzie niespodzianki dla poszczególnych grup. Dziękujemy za miłe upominki i super zabawę, która dała nam tyle radości i uśmiechów. Czekamy do następnego roku, bo przecież tradycję należy podtrzymywać.

Magdalena Sokulska



Szkoła Podstawowa w Cerekwicy

Szkolna lekcja przedsiębiorczości

W marcu Samorząd Uczniowski wspólnie z Radą Rodziców ogłosił start nowego projektu – **Funduszu Uczniowskiego**, który zakłada, że uczniowie z klas IV – VIII sami mogą wykorzystać 1500 zł na dowolnie przez siebie wymyślony cel. Wystarczyło złożyć odpowiednie wnioski, które najpierw zostały poddane weryfikacji jury, a po wstępnej selekcji pomysły trafiły pod głosowanie uczniów. W pierwszym etapie komisja konkursowa wyłoniła pięć projektów.

1. Warsztaty dziennikarskie, lider projektu: Barbara (kl. 5)

2. Ławeczki na ploteczki, lider projektu: Zofia (kl. 5)

3. Stworzenie Pracowni warsztatowej (modelarstwo + elektronika), lider projektu: Grzegorz (kl. 5)

4. Dynamometr Sportowy, lider projektu: Filip (kl. 6b)

5. Paletowe siedzenia i stoliki, lider projektu: Piotr (kl. 8)

Teraz sprawy w swoje ręce wezmą uczniowie i zdecydują, do kogo trafi pierwszy grant od Rady Rodziców!

Aktywni my!

Zaczęło się niepozornie. W okolicy Świąt Wielkanocnych postanowiliśmy zdopinguwać uczniów, rodziców i siebie przy okazji też do wyjścia z domu i aktywności na świeżym powietrzu. Pomysł podrzuciła Pani Mariola pod hasłem „**Pomóż Pani Dyrektor zaprzyjaźnić się z rowerem!**” W ramach tego zadania, a właściwie wyzwania, uczniowie mieli przysyłać zdjęcia ze swoich spacerów, biegów, jeżdżenia na rolkach, rowerach, pracy w ogródku. Za każde 10 udokumentowanych aktywności na świeżym powietrzu Pani Mariola zobowiązywała się do 1 dnia jeżdżenia do pracy rowerem. Na kolejnym etapie do wyzwania miał dołączyć Pan Dyrektor i Wychowaw-



ca klasy, z której napłynęło najwięcej relacji, a wspomniana klasa otrzymywała miano „**NAJAKTYWNIJSZEJ!**” Zabawa tak się spodobała, że została przedłużona o dodatkowy weekend i dodatkowe zadanie, czyli szukanie oznak wiosny. Oj, co to się działo! Pani Dyrektor została zasypana zdjęciami, zaprzyjaźniła się z rowerem na dobre. Pan Dyrektor w ramach wyzwania uskutecznił coraz to dłuższe spacery. Na swoje zadanie czeka Pani Marta, wychowawczyni klasy 1b, która dzięki swoim intensywnym staraniom, otrzymała miano „**Najaktywniejszej klasy!**” Fanfary!

Recepta na tęsknotę!

Nauka zdalna przedłuża się. Z powodu pogarszającej się sytuacji pandemicznej nawet młodszy uczniowie powrócili do domów, a my zostaliśmy zmuszeni zamknąć szkołę „na dobre”. Przed świętami w reakcji na zatrważające statystyki zakażeń zawiesiliśmy konsultacje klasy 8, zajęcia ze specjalistami prowadzone w szkole i naukę zdalną realizowaną ze szkoły. Nasi uczniowie nie zapominają jednak o szkole i mimo jej formalnego zamknięcia wysyłają nam wyrazy sympatii w postaci... wzruszających listów i rysunków wykonywanych kredą w oto-



czeniu szkoły. Niby prosty gest, a przynosi wiele radości w tych trudnych czasach. Oczywiście Przybrodzka 1 nie pozostaje dłuzna, ponieważ szkoła bez uczniów to tylko pusty, smutny budynek, dlatego na oknach placówki tuż przed świętami zawisł wymowny napis: „Czekamy na Was. Szkoła tęskni za Waszym śmiechem”.

Dzień Świętego Patryka

17 marca Irlandczycy obchodzą swoje ważne narodowe święto, a my obchodziliśmy ten dzień po polsku i ogłosiliśmy go Dniem Koloru Zielonego. Wszyscy uczniowie przebywający w szkole, jak i ci na zdalnym nauczaniu ubrali rzeczy w kolorze zielonym. W szkole rozbrzmiewały irlandzkie dźwięki, starsi uczniowie poznawali tradycje tego kraju, a w domach królowały potrawy w kolorze zielonym. To był miły dzień, który przyniósł nam wiele nadziei na lepszą przyszłość – w końcu zielony to właśnie symbol nadziei :-)

Tego dnia klasę 2b odwiedziła pani Agnieszka Walsh, która opowiedziała dzieciom, skąd się wzięło święto św. Patryka,

kim był, o symbolach Irlandii (co symbolizują kolory flagi, dlaczego kolor zielony dominuje podczas obchodów Dnia Św. Patryka). Zapoznała je również z krajobrazem tego kraju, legendami oraz tańcem. Dzieci wykonały skrzata Leprikona, zbierały złote jajka na końcu tęczy i oczywiście próbowały nauczyć się tańca :)

Świetlicowe Koło Naukowe

na finiszu programu Być jak Ignacy

Mali Naukowcy ze Świetlicowego Koła Naukowego ze Szkoły Podstawowej z Cerekwicy rozpoczynają ostatni etap programu Być jak Ignacy, w którym zmierzą się z tematem Wirtualnego Świata.

W tym etapie poznają zagadnienia związane z tworzeniem gier i filmów 3d, a także będą doskonalić swoje umiejętności programowania.

Dodatkowo dowiedzą się więcej na temat robotów i sztucznej inteligencji, a także o bezpieczeństwie w sieci. 4 etap kończy się 31 maja i tradycyjnie na zakończenie muszą przygotować pracę, tym razem ma to być projekt, który powinien odpowiedzieć na

pytanie, jak nowa technologia i technologia przyszłości może pomóc ludziom w codziennym życiu?

Są już pierwsze pomysły, a efekty będzie można zobaczyć na koniec maja.

Cerekwicy mali Naukowcy są bardzo zaangażowani i nawet podczas ponownego zdalnego nauczania spotykają się za pośrednictwem meet.

Opiekunowie koła są bardzo dumni, ponieważ 3 etap Świetlicowe Koło Naukowe zakończyło na 15 miejscu (czyli bardzo blisko nagradzanej pierwszej dziesiątki, poprzedni drugi etap zakończyli na 20 miejscu). Dodatkowo zdjęcie z zajęć koła zostało w tym etapie nominowane do nagrody publiczności. Filmik z efektami pracy oraz z pracą zaliczeniową możecie zobaczyć na stronie <https://liblink.pl/LUFfNF4ExQ>.

Mali Naukowcy zbudowali wodorowe auto, które łąduje się przez wykorzystanie panelu słonecznego.

Trzymajcie za nich kciuki w tym ostatnim etapie.

Szkoła Podstawowa w Rokietnicy

Wykład prof. dr hab. Ryszarda Borówki

W czwartek 8 kwietnia 2021 r. o godzinie 18:00 mieliśmy okazję wziąć udział w wykładzie otwartym na platformie FB, prof. dr hab. Ryszarda Borówki pt.: „Morze Południowochińskie: warunki środowiskowe, rozwój podczas górnego czwartorzędu”. Spotkanie było zorganizowane przez Poznański Oddział Polskiego Towarzystwa Geograficznego.



Sam prelegent to profesor nauk o Ziemi, przez lata związany z Uniwersytem im. Adama Mickiewicza, obecnie – z Uniwersytem Szczecińskim, czwartkowy wykład był z kolei podsumowaniem wyników długoletnich badań prowadzonych wspólnie z Guangzhou Marine Geological Survey.

W niezwykle ciekawy sposób przedstawiono zagadnienia dotyczące budowy geologicznej, zmian klimatycznych oraz procesów tektonicznych w basenie Morza Południowochińskiego w okresie przed i czwartorzędowym. Znalazły się również odniesienia do sytuacji współczesnej, m.in. kwestie politycz-

ne związane z dostępem do złóż ropy naftowej i gazu ziemnego.

Z mojej perspektywy szczególnie interesujące były kwestie związane ze strefą Rzeki Perłowej i skupionych tam wielkich aglomeracji, cyklonami tropikalnymi, cyrkulacją wód i wiatrów, sytuacją oceanograficzną, klimatyczną i sedimentologiczną w okresach górnego czwartorzędu.

Dzięki temu wykładowi można było bardzo mocno poszerzyć swoją dotychczasową wiedzę i rozwinąć zainteresowania. Moją uwagę zwróciło poruszone tam zagadnienie śladów sedimentacji deltowej na szelfie i postaram się dowiedzieć czegoś więcej na ten temat.

Uczeń klasy ósmej – W. W.

Szkoła Podstawowa w Napachaniu

Projekt edukacyjny „Polscy Nobliści”

Przez ostatni miesiąc w świetlicy panowało ogólne poruszenie, a to za sprawą realizowanego wraz z biblioteką szkolną projektu „Polscy Nobliści”. Celem projektu było wzbogacenie wiedzy uczniów na temat polskich laureatów Nagrody Nobla.

W ramach zajęć poznaliśmy sylwetki wszystkich Polskich Noblistów oraz odpowiedzieliśmy wspólnie na szereg trudnych pytań: Kim był Alfred Nobel i dlaczego ufundował nagrodę? Dlaczego siła jest kobietą? Co to takiego wyobraźnia narracyjna?

Harmonogram prac nawiązywał także do biografii i dorobku wybranego laureata oraz charakteryzował się różnorodnością podejmowanych aktywności. Podczas spotkań towarzyszyły nam fragmenty utworów literackich Henryka Sienkiewicza, Czesława Miłosza, Władysława Reymonta, Wisławy Szymborskiej i Olgi Tokarczuk. Wzbogacaliśmy wiedzę w oparciu o prezentacje multimedialne, krzyżówki i puzzle, a przygody bohaterów ilustrowaliśmy za pomocą klocków Lego. Przeprowadziliśmy eksperymenty niczym Maria Skłodowska – Curie. Niestety, niczego nie udało nam się odkryć, ale kto wie, co się jeszcze może zdarzyć. Obecnie będziemy pilnie się uczyć.

Jesteśmy przekonani, że wiedza zdobyta przez naszych najmłodszych uczniów za-

procentuje w kolejnych latach, a być może wyrosną z nich przyszli nobliści.

Organizatorzy

Światowy Dzień Zespołu Downa

21 marca obchodziliśmy Światowy Dzień Zespołu Downa. Święto ma służyć zwiększeniu świadomości na temat Zespołu Downa. Ma również na celu promowanie praw osób z Zespołem Downa do pełnego uczestniczenia w życiu społecznym, ze szczególnym





uwzględnieniem dostępu do opieki zdrowotnej i rehabilitacji.

Zespół Downa, czyli trisomia 21 chromosomu, jest zespołem wad genetycznych. Osoby z Zespołem Downa przejawiają wiele charakterystycznych cech. W zakresie wyglądu to m.in. skośne rozstawienie szpar powiekowych, niski wzrost, mała głowa, mały, krótki nos, małe, nisko osadzone uszy, grube usta, krótka szyja. Typowe jest występowanie wad m.in. serca i układu sercowo-naczyniowego, wad w budowie kośćca, w budowie układu pokarmowego i oddechowego, obniżone napięcie mięśniowe, niedoczynność tarczycy czy celiakia. W zakresie rozwojowym u większości osób występuje niepełnosprawność intelektualna, obserwuje się opóźniony rozwój ruchowy, funkcji poznawczych oraz opóźniony rozwój mowy. Osoby z Zespołem Downa zazwyczaj są otwarte, rozmowne, miłe, ufne i chętne wchodzi w interakcje społeczne. Wymagają specjalnej opieki medycznej i rehabilitacji, ciepła i akceptacji ze strony najbliższych, stałej motywacji do nauki samodzielności.

W ten wyjątkowy dzień na znak solidarności z osobami z Zespołem Downa również uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Napachaniu założyli skarpetki nie do pary.

Wszystkim osobom z Zespołem Downa oraz ich rodzinom życzymy mnóstwo zdrowia, szczęścia i spełnienia marzeń :).

Monika Śliwicka

Warsztaty – Pogaduszki o smutku



Uczniowie klas I-III mieli ostatnio okazję porozmawiać o smutku, o tym, czym on właściwie jest, czemu służy i jak sobie z nim radzić, kiedy już się pojawi. Na zakończenie zajęć każdy uczeń otrzymał własnego pożeracza zmartwień :).

Wszystkim życzymy jak najmniej smutków, a jak najwięcej radości :).

Monika Śliwicka

Wiosno, gdzie jesteś?

Dnia 21 marca rozpoczyna się kalendrzowa wiosna, która jest zapowiedzią sło-

necznych dni i budzenia się przyrody do życia.

Z nadejściem wiosny wiążą się obrzędy i zwyczaje oparte na wierzeniach pochodzących z różnych stron Polski. W niektórych regionach Polski zwyczaj topienia Marzanny – słomianej kukły symbolizującej zimę, nierozzerwalnie związany jest z innym, od wieków praktykowanym, obrzędem zwanym gaikiem. Poprzez strojenie gałązek, Słowianie obwieszali nadejście wiosny. Kolorowymi wstążkami i świecidełkami ozdabiano drzewko, symbolizujące narodziny przyrody. Wędrowano z nim po całej wsi, ze śpiewem odwiedzając wszystkie domy i witając wiosnę.

W naszej świetlicy wiosna zawitała trochę wcześniej, bowiem już w czwartek dzieci uczęszczające do świetlicy pożegnały zimę. Wychowawcy zapoznali dzieci z ludowym zwyczajem topienia Marzanny. Wspólnie stworzyliśmy Marzannę ze słomy i bibuły, a potem udaliśmy się na krótki spacer. Z radosnym śpiewem i okrzykami dzieci że-



gnały zimę i witały wiosnę. Zimą próbowały również przegonić dzieci z przedszkola i uczniowie klasy 2a. Kolorowe orszaki przemaszerowały ulicami Napachania. Świetlicowa Marzanna, wykonane przez dzieci

wiosenne gaiki oraz głośne dźwięki instrumentów dawały znak zimie, że czas odejść.

Mamy nadzieję, że wystraszyliśmy niechcianą już zimę, która ustąpi miejsca kolorowej wiosnie.

Bogdana Krajewska

Zespół Szkół im. J. i W. Zamoyskich

ZAMOYSCY

w poszukiwaniu wiosny!

21 marca to kalendarzowy początek wiosny. Choć pogoda w ten weekend nas nie rozpieszczała, udało nam się poszukać pierwszych jej zwiastunów. Nie zabrakło oddechu na świeżym powietrzu, spotkania z powracającymi ptakami czy nieśmiało wyłaniającymi się z ziemi kwiatami cebulowymi. Nasze bliskie spotkania z wiosną uwieczniliśmy na zdjęciach. Zapraszamy do obejrzenia galerii na stronie szkoły.

**Opiekun SU
Alicja Dąbrowska**

Dni Turystyki

– z nadzieją na podróżowanie!

W dniach 22 – 24 marca na Wydziale Nauk Geograficznych i Geologicznych UAM w Poznaniu odbyły się już XVIII Dni Turystyki, w których uczniowie naszej szkoły mieli okazję brać udział. Niewątpliwie czas, w jakim obecnie przyszło nam żyć, jeszcze bardziej wzmacnia w nas tęsknotę za podróżami, tymi małymi, jak i dużymi. Uczestnicząc w tym wydarzeniu, mogliśmy wraz z prelegentami wybrać się na lodowiec patagoński, przejechać rowerem Maroko, jachtostopem opłynąć Karaiby czy od

kulisów poznać wraz z grupą Urbex obszar skażony wokół elektrowni w Fukushima. Wśród wielu ciekawych prelekcji i wywiadów nie zabrakło praktycznych warsztatów. Do ciekawszych należało hotelowe origami, podczas którego mogliśmy kąpielowym ręcznikom nadać niebywałe kształty słonia czy łabędzia. Dużą dawkę emocji przyniosła także gra escape room, w której pomysłowość i współpraca pozwoliła rozszyfrować liczne zagadki. Bogaci w nową wiedzę podróżniczą z nadzieją wyczekujemy czasu, gdy sami będziemy odkrywać piękno tego świata.

Alicja Dąbrowska

Wyniki konkursu

z okazji Dnia Świętego Patryka

Dnia 17 marca obchodziliśmy Dzień Świętego Patryka. Z tej okazji został zorganizowany szkolny konkurs na plakat promujący to święto. Serdecznie dziękujemy za wszystkie przesłane prace. Oto zwycięzcy:

- I miejsce – Marcin Matczak klasa II INP
- II miejsce – Bartosz Ratajczak klasa II TR
- III miejsce – Katarzyna Bartkowiak klasa II TAK (II TAI)

Wyróżnienia – Mateusz Sobański klasa II TI_5 oraz Agnieszka Budzyńska klasa I AR
Gratulujemy!

**w imieniu nauczycieli języka angielskiego
Natalia Misiak**

Edukacja teatralna

U Zamoyskich stawiamy na edukację przez sztukę, w tym na edukację teatralną, gdyż sprzyja ona rozwojowi kreatywności i stymuluje twórcze działania. Ro-



kietnickie Lwy Biznesu miały okazję nie tylko obejrzeć, ale i aktywnie uczestniczyć w spektaklu „Misja Poznań – gdzie są koziołki?” w poznańskim Teatrze Animacji. Spotkanie z aktorami, spacer po zakamarkach, do których na co dzień widzowie zaglądać nie mogą oraz wizyta w Galerii Lalek były niezapomnianą podróżą po fascynującym świecie teatru, a jednocześnie uwerturą do dalszych, teatralnych przygód.

Anna Dukowicz

Global Money Week 2021



Światowy Tydzień Pieniądza 2021, organizowany przez Międzynarodową Sieć ds. Edukacji Finansowej, działającą przy Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju, jest coroczną, międzynarodową kampanią informacyjną na rzecz podnoszenia świadomości finansowej dzieci i młodzieży. Oficjalny slogan GMW brzmi: Zdobywaj wiedzę. Oszczędzaj. Zarabiasz. Dotychczas w ośmiu edycjach kampanii GMW, wzięło udział ok. 40 milionów dzieci i młodzieży ze 170 krajów na całym świecie. W tym roku do GMW przyłączyła się również nasza szkoła, a w ramach udziału w kampanii rozwiązywaliśmy quizy wiedzy finansowej, tworzyliśmy hasła reklamowe, uczniowie uczyli uczniów oraz braliśmy udział w symulatorze portalu społecznościowego.

Anna Dukowicz

Dzień Kolorowej Skarpetki 2021

Z okazji Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa, informatycy z 4Ti, 2INP, Rokiet-



Dzień Kolorowej Skarpetki

"NA ŚWIECIE NIE WSZYSTKO MUSI BYĆ DO PARY! NIE JESTEŚMY IDENTYCZNI, A MOŻEMY DO SIEBIE PASOWAĆ."
J.SOBCZYK



nckie Lwy Biznesu oraz nasz zaprzyjaźniony, krakowski językoznawca Artur Firlej przyłączyli się do świętowania 21 marca, zakładając kolorowe skarpetki nie do pary, nawiązujące do niedopasowania genotypowego i społecznego, z jakim borykają się osoby z Zespołem Downa. Wsparliśmy akcję #zespolkolorowychskarpetek2021.

Anna Dukowicz

Światowy Tydzień Mózgu 2021

Z inicjatywy Rokietnickich Lwów Biznesu uczniowie z klasy 2INP oraz 2ARP wzięli udział w akcji edukacyjnej, mającej na celu popularyzację wiedzy o funkcjonowaniu mózgu. Uczestniczyli oni w wykładach oraz warsztatach online zorganizowanych przez ośrodki naukowe w Trójmieście oraz w Krakowie. Ponadto Lwy uczestniczyły w teleturnieju mózgowych ciekawostek, escape roomie „Kryminalna zagadka” oraz rodzinnych szarych komórek.

Od sprawności mózgu zależy jakość naszego życia, dlatego warto pogłębiać wiedzę na temat metod efektywnego wspierania rozwoju intelektu.

Anna Dukowicz

Rekolekcje szkolne u Zamoyskich

W dniach 15–17. 03.2021 r. odbyły się rekolekcje szkolne. **Rekolekjonistą** był bibliista, rektor Gdańskiego Seminarium Duchownego – ks. dr Krzysztof Kinowski.

Planowane oddziały w roku szkolnym 2021/22

Technikum /szkoła 5-letnia/ technikum informatyk (I TI) – przedmiot rozszerzony – matematyka

technik hotelarstwa (I TH) – przedmiot rozszerzony – geografia

technik architektury krajobrazu (I TAK) – przedmiot rozszerzony – biologia

technik reklamy (I TR) – przedmiot rozszerzony – j. angielski

Branżowa Szkoła I stopnia /szkoła 3-letnia/

IBS 1* branżowa szkoła 1 stopnia wielozawodowa – /przedmioty wybrane: geografia, biologia/

Wniosek o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej wraz z dokumentami będzie można składać **od 17 maja 2021 r. do 21 czerwca 2021 r.**

ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI I WŁADYSŁAWA ZAMOYSKICH W ROKIETNICY

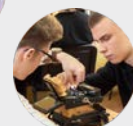
KIERUNKI KSZTAŁCENIA

TECHNIKUM

TECHNIK INFORMATYK
TECHNIK REKLAMY
TECHNIK HOTELARSTWA
TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA

ELEKTRYK
CUKIERNIK
PIEKARZ
FRYZJER
DRUKARZ
STOLARZ
OGRODNIK
I WIELE INNYCH :)



ul. Szamotulska 24
62-090 ROKIETNICA
strona: www.rokietnica.nazwa.pl
tel: 061 81 45 027

Rośliny cebulowe i bulwiaste

Wiosna nierozzerwalnie kojarzy się z kwitnieniem narcyzów i tulipanów należących do najpopularniejszych roślin cebulowych w ogrodach. Oprócz nich jest wiele innych interesujących gatunków kwitnących od wczesnej wiosny do późnego lata.

Rośliny cebulowe obejmują gatunki, które wytworzyły cebule jako organy przetrwalne i spichrzowe. Cebula to silnie skrócony pęd (piętka), na której są osadzone zmodyfikowane spichrzowe liście gromadzące substancje zapasowe (łuski). Często w architekturze krajobrazu do grupy roślin cebulowych umownie włączane są rośliny bulwiaste. Bulwa także pełni funkcję przetrwalną i spichrzową. Jest to zgrubiała, zmodyfikowana część pędu lub korzenia, w której są zgromadzone substancje zapasowe (u niektórych gatunków woda). Może być wykorzystywana do rozmnażania wegetatywnego.

Rośliny cebulowe i bulwiaste obejmują gatunki, które zimują w gruncie i takie, które mogą zimą przemarzać i wymagają zimowania w pomieszczeniach. Do pierwszej grupy gatunków należą m.in. tulipany, narcyzy, hiacynty, szachownica cesarska oraz kwitnące wcześnie rośliny o drobnych cebulach – śnieżyca wiosenna, śnieżyca przebiśnieg, cebulice, szafirki. Te gatunki wysadzamy jesienią od września do października. W okresie wiosny wysadza-



ne są cebule i bulwy roślin kwitnących latem, m.in. lilie, mieczyki, montbrecje, begonie, dalie, część gatunków lilii. Zależnie od gatunku należy je sadzić od kwietnia do połowy maja, gdy ustanie zagrożenie przymrozkami. Miejsce uprawy powinno być ciepłe, osłonięte, słoneczne. Ziemię należy dokładnie odchwalić (zwłaszcza z chwastów trwałych) i spulchnić. Zasilamy nawozami przed sadzeniem lub pogłównie. Głębokość sadzenia zależy od wielkości cebul/bulw i odpowiada trzykrotności ich wysokości.

Sadzimy przede wszystkim w grupach, wtedy efekt jest bardziej naturalny. Ponieważ rośliny musimy wykopywać, optymalnym rozwiązaniem jest sadzenie w specjalnych ażurowych koszykach. W pewnym zakresie chronią one również przed gryzoniami. Możliwość zastosowania roślin cebulowych i bulwiastych mamy wiele. Mogą stanowić uzupełnienie rabat bylinowych. Najlepiej wyglądają wysadzone po kilka – kilkanaście w taki sposób, by tworzyły plamę lub grupę (to dotyczy wyższych). Efektownie wyglądają grupy wysokich roślin w sąsiedztwie niższych lub na tle trawnika. Mogą być stosowane na ogrody skalne, np. krokusy, tulipany botaniczne lub narcyzy o drobnych kwiatach. Niskie gatunki wczesnowiosenne ładnie wyglądają jako element runa pod krzewami i drzewami. Narcyzy oraz drobnocebuloce kwitnące w trawie pod drzewami to widok, jak z ich naturalnego siedliska. Wystarczy na pewien okres zrezygnować z koszenia trawnika, aby uzyskać efekt ukwieconej łąki. Stanowią element wypełnienia pojemników, mogą być

łączone z dwuletnimi lub jednorocznymi roślinami sezonowymi oraz bylinami. Większość gatunków nadaje się na kwiat cięty.

Pielęgnacja roślin cebulowych i bulwiastych jest stosunkowo łatwa. Przede wszystkim wymagają odchwaszczenia, spulchniania gleby po deszczu lub podlewaniu. Wyższe gatunki wymagają stosowania podpór, aby nie wyłamywały się lub wykrzywiały pod wpływem wiatru.

Przy zakupie warto zwrócić uwagę na stan cebul, bulw. Powinny być zdrowe, nie zaschnięte, bez uszkodzeń i śladów chorób oraz żerowania szkodników. Wybieramy możliwie największe, z dorodnych uzyskamy ładniejsze kwiaty. Najczęściej w centrach ogrodniczych sprzedawane są na sztuki, można dokładnie sprawdzić ich stan. Nie powinno się kupować cebul, z których wyrastają liście.

Rabaty bylinowe z pewnością wzbogacią czosnek olbrzymi *Allium giganteum*. Na pędach o wysokości ok. 120-150 cm rozkwitają regularnie kuliste gęste kwiatostany o średnicy 10-12 cm, o barwie purpurowoczerwonej. Efektownie wyglądają również jako samodzielna grupa. Ciekawy kontrast wprowadzają ciężkie kwiatostany w połączeniu z lekką ruchliwością źdźbeł traw. Wyrazna forma geometryczna przyciąga uwagę z daleka. Może być interesującym elementem dominującym w części frontowej ogrodu, przy wejściu do budynku. Nadaje się na kwiat cięty, a owocostany można zasuszać.

W okresie lata (najlepiej w sierpniu) warto pamiętać o wysadzeniu bulw zimowita jesiennego *Colchicum autumnale*. Gatunek

ma bardzo ciekawy cykl życiowy. Wiosną tworzy błyszczące, dość szerokie liście, które zasychają w czerwcu. Latem bulwy przechodzą w spoczynek, by wydać we wrześniu – październiku kwiaty. Dość duże fioletowe, wrzosowe, białe kwiaty pojawiają się bez liści. Dobrze wygląda wysadzony w dużej grupie na stanowisku słonecznym, na rabacie lub skalniaku. Można tworzyć grupy na trawniku. Na jednym stanowisku mogą pozostawać bez przesadzania kilka lat. Ponieważ tworzą bulwy przybyszowe, w kolejnych latach ich grupa powiększa się. Należy pamiętać, że jest to roślina trująca i zachować ostrożność podczas uprawy.

Jesienią we wrześniu – październiku kwitnie również szafran okazały *Crocus speciosus*. Trawiaste liście pojawiają się już po kwitnieniu i utrzymują aż do maja. Można go wysadzić na rabacie pomiędzy niskimi bylinami, których dekoracyjność przypada na wiosnę lub tworzyć grupy pod krzewami. Bulwy sadzimy późnym latem.

Z roślin kwitnących wiosną, w kwietniu – maju, na uwagę zasługuje szachownica cesarska *Fritillaria imperialis*. Ta wysoka roślina (ok 60-80 cm) przyciąga uwagę ciekawą budową kwiatostanu. Piętro dzwonekowatych dość dużych kwiatów o barwie pomarańczowej, żółtej lub czerwonej zwieńczone jest pióropuszem liści. Nieprzyjemnie pachnące duże cebule odstraszały normice i inne gryzonie. Należy zachować ostrożność, roślina jest trująca. Mało znana jest szachownica kostkowata *Fritillaria meleagris* o wysokości 15-30 cm. Na pędzie ma 1-2 duże zwisające dzwonekowane kwiaty o barwie fioletowo-brązowej tworzącej wzór przypominający szachownicę. Można stosować w grupach lub łączyć z bylinami na rabatach.

Okres lata od czerwca do sierpnia to czas kwitnienia lilii. W ofercie jest wiele ciekawych gatunków i odmian. Niektóre osiągają wysokość ok. 150, a nawet ok. 200 cm, mają duże kwiaty, bogata jest również kolorystyka. Lilie wyglądają efektownie w grupach na tle niższych roślin lub krzewów. Wskazane jest stanowisko osłonięte od wiatru. Niekiedy, przy nazbyt wybujałym wzroście konieczne jest stosowanie podpór dla ochrony przed złamaniem pod ciężarem kwiatów. Cebule większości gatunków sadzimy pod koniec kwietnia do połowy maja.

Bulwiasto zgrubiałe korzenie tworzy dalia ogrodowa *Dahlia hybrida*. W okresie zimy wymaga przechowywania w pomieszczeniu o temperaturze 3-5°C. Lubi słoneczne stanowisko o żyznej glebie. Mamy do wyboru dziesiątki odmian różniących się wysokością (od 30 do 150 cm), wielkością kszyczków kwiatowych (od średnicy 2-3 cm do 20-30 cm) i ich budową, są pojedyncze,



półpełne, pełne. Różną formę przybierają również „płatki”, kwiaty języczkowe mogą być krótkie, szerokie, zaokrąglone, długie, wąskie, postrzępione lub zwinięte w rurkę. Równie szeroka jest gama barw obejmująca przede wszystkim barwy ciepłe, mocne odcienie kojarzące się z końcem lata, jesienią. Mogą być jednobarwne, z płatkami obrzeżonymi kontrastową barwą, pstre.

Przed sadzeniem dalii warto karmy z bulwami zamoczyć, szybciej podejmą wzrost. Zależnie od wysokości można je wprowadzić na rabaty bylinowe, tworzyć grupy. Niższe odmiany sprawdzą się w pojemnikach. Jako kwiaty cięte pięknie wyglądają w późnoletnich kompozycjach. Odmiany drobno kwiatowe, pomponowe można zasuszać.

Begonia bulwiasta *Begonia tuberhybrida* nazywana również ze względu na asymetryczne liście ukośnicą należy do najdłużej kwitnących roślin. Niezwykle piękne kwiaty pojawiają się od wiosny do jesieni, może kwitnąć do przymrozków. Odmiany różnią się wielkością kwiatów, ich ilością oraz pełnością. Płatki mogą przybierać różne kształty, najciekawsze są kwiaty o postrzępionych brzegach. Poza tym różnią się pokrojem – są odmiany o pędach wzniesionych i takie, których pędy zwisają w dół (świetne na ampie lub do wysokich pojemników). Zależnie od cech dekoracyjnych można wysadzać je na rabatach bylinowych, kwietnikach w połączeniu z ro-

ślinami sezonowymi oraz w pojemnikach, skrzynkach balkonowych. Mogą być traktowane jako rośliny doniczkowe do dekoracji wnętrz. Lubią stanowiska osłonięte. Najobficie kwitną w miejscach o dużej ilości światła rozproszonego, nie lubią stanowiska na pełnym słońcu. Bulwy wysadzamy do gruntu w drugiej połowie maja. Możemy kupić kwitnące rośliny w pojemnikach, do wysadzenia po przymrozkach.

Niektóre gatunki roślin cebulowych i bulwiastych pojawiają się w ofercie centrów ogrodniczych jako rośliny sprzedawane w doniczkach we wczesnej fazie kwitnienia. Możemy wtedy dokładnie przyjrzeć się zanim podejmiemy decyzję o wprowadzeniu do ogrodu. Zdjęcia nie zawsze w pełni oddają cechy dekoracyjne, zwłaszcza barwę, fakturę. Poza tym część roślin cebulowych i bulwiastych ma pachnące kwiaty.



Maria Matuszczak
Zespół Szkół im. J. i W. Zamoyskich
w Rokietnicy



Radosław Babica utrzymał pozycję lidera Rankingu Polski!

Tegoroczne Grand Prix Polski nie zwalnia tempa. Po inauguracyjnych zawodach w Łodzi, gdzie wystąpiło aż 127 zawodników i triumfem został Radosław Babica z Akademii Bilardowej Rokietnica, nadszedł czas na drugą odsłonę. Tym razem bilardiści spotkali się w Kielcach, a Rokietnicę reprezentowało czterech zawodników: Radosław Babica, Michał Potysz, Arkadiusz Brzękowski i Adam Stankiewicz. Na fazie grupowej rozgrywki zakończył tylko Michał, a pozostała trójka awansowała do kolejnego dnia rozgrywek, czyli do fazy pucharowej. Najlepiej ponownie poradził sobie Radek, który ostatecznie zajął piąte miejsce i utrzymał pozycję lidera Rankingu Polski 2021! Triumfem turnieju w Kielcach został Wojciech Szewczyk (Bilardo.pl Dekada Sosnowiec), drugie miejsce zajął Bartosz Rozwadowski (Nosan Kielce), a na trzecich lokatach uplasowali się Szymon Kural (TCF HUB go77.pl Kraków) i Wojciech Sroczyński (Klub Sportowy Magnum Warszawa). Adam i Arek zakończyli zawody na 33. pozycji. Kolejna odsłona Grand Prix Polski odbędzie się w czerwcu w Kętrzynie.

Wyniki: http://www.bilard-sport.pl/poltour/wyniki_online.php?turniej_id=809

Trzech reprezentantów Akademii w Mistrzostwach Polski Juniorów!

Po całorocznych rozgrywkach juniorskich w roku 2020 poznaliśmy listę uczestników Mistrzostw Polski Juniorów 2021. Zawody odbędą się w Łodzi, a Akademia Bilardowa będzie miała trzech reprezentantów. Milena Malicka wystąpi dzięki zwycięstwu w Rankingu Polski Juniorek. Julia Tarka w tym samym rankingu zajęła czwarte miejsce, co również przyczyniło się do awansu do MPJ 2021. W majowych Mistrzostwach Polski wystąpi także Mateusz Cholewiński, który awans uzyskał jako Mistrz Wielkopolski Juniorów. Nasi zawodnicy wystąpią indywidualnie i w rozgryw-



Milena Malicka, Mateusz Cholewiński i Julia Tarka

kach drużynowych. Gratulujemy awansu i trzymamy kciuki za jak najlepszy występ!

Turniej ON-LINE Formuła B 1-3-5. Adam i Mateusz na podium!

Pamiętamy, że z powodu pandemii zostały odwołane zawody QUAY Rokietnica Open 2020. To spowodowało, iż sztab organizacyjny największego turnieju w Polsce z Radosławem Babicą i Zbigniewem Przybylskim na czele postawił na rywalizację przy pomocy internetu. Wymyślono nową grę o nazwie Formuła B 1-3-5 i stworzono dla niej specjalną platformę internetową. Połączono grę rzeczywistą ze światem wirtualnym. Teraz zawodnicy mogą rywalizować w jednym momencie z różnych miejsc na całym świecie. Formuła B 1-3-5 oferuje różne odmiany gry, a ostatnio odbył się turniej w wersję Standard. Na starcie pojawiło się wielu zawodników Akademii, a najlepszym w całym zawodach okazał się Adam Stankiewicz. Świetnie zaprezentował się również młodziutki Mateusz Cholewiński, który dotarł aż do półfinału, ostatecznie zajmując trzecie miejsce. Turnieje w Formułę B 1-3-5 odbywają się cyklicznie, a wersja gry PRO przyciąga największe gwiazdy bilardowe. Zachęcamy do założenia konta na www.FormulaB135.com i zapoznania się ze szczegółami tego niesamowitego projektu.

Szkółka Bilardowa!

Zapraszamy do „Szkółki Bilardowej Radosława Babicy”, do której można zapisać się w każdej chwili. Dzieci ćwiczą pod okiem Mistrza Europy i wielokrotnego Mistrza Polski. Koszt szkółki to **90 zł na miesiąc**. Zajęcia odbywają się w grupach maksymalnie 6-osobowych w dni powszednie z podziałem na początkujących, średniozaawansowanych i zaawansowanych. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami 601 635 887 i 61 814 40 85 lub bezpośrednio w Akademii Bilardowej przy ul. Łąkowej 6 w Rokietnicy. ZAPRASZAMY!

Małżeństwo na medal

W marcu, Arena Toruń po raz 30 gościła uczestników Halowych Mistrzostw Polski Masters w Lekkiej Atletyce. W mistrzostwach wystartowało 543 zawodników, w tym kilkanaście osób z 8 krajów europejskich, m.in. Francji, Niderlandów, Szwecji. Dla małżeństwa Aleksandry i Zdzisława Podsiadło mistrzostwa okazały się wyjątkowo udane, ponieważ po raz pierwszy oboje stanęli na podium. Pomimo upływającego



czasu małżonkowie z Rogierówka biją kolejne rekordy i poprawiają swoje dotychczasowe wyniki. Aleksandra (kat. wiekowa K65) zdobyła 2 złote medale, ustanawiając jednocześnie Halowe Rekordy Mistrzostw Polski w sprincie na 200 m i 400 m, natomiast w sprincie na 60m zdobyła srebrny medal. Małżonek (kat. wiekowa M70), w sprincie na 60 m zajął 4 miejsce, uzyskując czas 9.34 sek. (dotychczasowy wynik to 9.74 sek.). Sukcesem zakończył się dla niego sprint na 200 m, w którym zdobył wicemistrzostwo Polski wynikiem 32.58 sek. Należy zaznaczyć, że był to jego pierwszy bieg w życiu na tym dystansie w hali. Jeżeli pandemia nie pokrzyżuje planów, to już w czerwcu para wystartuje w kolejnych zawodach w Olsztynie.

Zdzisław Podsiadło



Park Narodowy Wysokich Taurów – wodospady Krimml

© Osterreich Werbung Reinhold Leitner

Tajemnica spadającej wody. Wodospady Krimml w Austrii i ich terapeutyczna moc.

Huczące wodospady, alpejskie strumienie, potężne rzeki i malownicze jeziora – natura zawsze wykazywała się ogromną pomysłowością w wynajdywaniu najróżniejszych form istnienia dla swych wodnych zasobów. Austria jako jeden z najbogatszych w wodę krajów dosłownie opływa w te bogactwa, jednocześnie przywiązując ogromną wagę do ich ochrony.

Dbanie o czystość wody znajduje się w Austrii na samym szczycie listy świadomości i odpowiedzialności ekologicznej. Długofalowe działania pozwalają utrzymać czystość wód w kraju. Świadczy o tym chociażby fakt, że aż 88%

austriackich kąpielisk zasłużyło na określenie „znakomite”, a woda z większości jezior nadaje się do picia.

W artykule tym skupimy się na jednej z piękniejszych i jednocześnie wzbudzającej ogromne zainteresowanie oraz zachwyt



form naturalnych atrakcji wodnych Austrii, czyli wodospadach. Konkretnie zaś na wodospadach Krimml, które położone są w regionie Parku Narodowego Wysokich Taurów. Ich moc ukryta jest w każdej spadającej z zatrważającej wysokości kropelce wody. Wie o tym doskonale Johanna Freidl z Instytutu Medycyny Ekologicznej salzburskiego Prywatnego Uniwersytetu Medycznego Paracelsus, która podzieli się z nami wiedzą o uzdrawiających aerozoluach i o tym, jak natura działa na nasze zdrowie

Wodospady Krimml – jedne z najwyższych w Europie

Wodospady Krimml leżą na terenie Parku Narodowego Wysokich Taurów. Ich wody spadają z wysokości 380 metrów z potężną siłą i hukiem. Gdy spojrzysz na jedną z trzech kaskad tworzących wodospady chciałoby się powiedzieć, że „zapiera dech w piersiach”.

W tym przypadku jednak określenie to zdaje się być nie na miejscu. Przecież wielu ludzi pielgrzymuje do tego spowitego wodną mgiełką miejsca właśnie po to, aby swobodnie oddychać! Można powiedzieć, że to taki gigantyczny gabinet terapeutyczny na łonie natury. Jego wystrój tworzy las, skały i niezmiernie masy spadającej z góry wody.

Trwająca około piętnastu minut droga z parkingu pnie się w górę i wzmacnia napięcie. Mamy takie uczucie, jakbyśmy tuż



Fot.: Marek Nieworowski

Wodospady Krimml



© Oesterreich Werbung Harald Eisenberger

Wodospad Grawa

za rogiem mieli spotkać ryczącego smoka. Ogromny huk słycać bowiem dużo wcześniej. Smok jednak nie pluje ogniem, tylko wydaje z siebie grzmiące masy wody, nad którymi unoszą się białe chmurki aerozoli – miliardy mikroskopijnych kropelek, które w blasku słońca mieniają się barwami tęczy

Szlak wodospadów jak z baśni

Z najniższej sceny tego pierwotnego widowiska do najwyższego wodospadu biegnie serpentynami szlak wodospadów. Jego przejście zajmuje w sumie godzinę i piętnaście minut. Pomiędzy jego początkiem a końcem znajduje się jeszcze środkowy z trzech aktów tego spektaklu.

Nie trzeba nic mówić, ani nawet robić zdjęć. Wystarczy patrzeć i to wydaje się najważniejsze. Przystanąć na jednej z platform, zamknąć na chwilę oczy, poczuć chłodną mgiełkę na skórze i po prostu głęboko oddychać. Platformy te nazywa się „ambonami widokowymi” – skojarzenia religijne narzucają się więc same.

Kiedy znajdziemy się już na górze, droga prowadzi dalej do doliny Krimmler Achenal, skąd wypływa woda, która później zamienia się w wodospady Krimml. Tutaj, w samym środku Parku Narodowego Wysokie Taury, od średniowiecza nieprzerwanie gospodaruje się na halach. Region wygląda więc jak z obrazka, a teren jest idealny na długie wędrówki.

Dolinę przecina rzeka Krimmler Ache. Tutaj płynie jeszcze spokojnie przez płaskie tereny, aby za chwilę dotrzeć do stromego stopnia, z którego spada gwałtownie i z hukiem, i już pod postacią wodospadów Krimml osiągnąć dolinę Salzachtal. Wiele kilometrów dalej powstaje potężna rzeka Salzach, od której wywodzi się nazwa całego regionu i miasta Salzburg.

Otuł się wodną mgiełką

Johanna Freidl jest członkinią zespołu medycznego uzdrowiska Hohe Tauern He-

alth na Ziemi Salzburskiej. Opiekuje się pacjentami, którzy poddawani są wpływowi orzeźwiającej naturalnej mgły wodnej oraz terapii wodnej przy wodospadach Krimml. Freidl woli jednak używać określenia „aerorozoloterapia inhalacyjna”, ponieważ ta nazwa opisuje mechanizm działania terapii.

Jej praca naukowa w Instytucie Medycyny Ekologicznej Uniwersytetu Medycznego Paracelsus, skupia się na biotopach istniejących w lesie i nad wodą. Młoda badaczka zajmuje się fizycznym i mentalnym wpływem, jaki te naturalne przestrzenie wywierają na człowieka, skupiając się między innymi na interesującym nas temacie, czyli wodzie i jej właściwościach leczniczych.

– *Szczególnie leczniczy wpływ na alergiczne zapalenia dróg oddechowych ma drobniutki, wdychalny aerozol unoszący się nad wodospadami Krimml* – wyjaśnia Freidl. Jest on 200 razy mniejszy niż kropla sprayu z inhalatora stosowanego przy astmie, dlatego może wnikać bardzo głęboko w drogi oddechowe.

Mikroskopijne kropelki o ujemnym ładunku pozostają dłużej w powietrzu, te o ładunku dodatnim są natomiast dużo większe i stosunkowo szybko spadają na ziemię. I już przy wdechu dzieje się mały „cud wody” - ujemny ładunek stymuluje układ odpornościowy, objawy alergii i astmy ulegają złagodzeniu lub ustępują całkowicie, jednocześnie oczyszczają się drogi oddechowe.

Oddychaj pełną piersią

O tym, że w drodze do imponującego przyrodniczego widowiska znajdujemy się już blisko celu, świadczy drobniutka mżawka, którą coraz intensywniej wyczuwamy w powietrzu. Pachnie jodłowymi igłami, wilgotnym mchem i korą drzew. Słychać huk wody. Miliardy drobniutkich kropelek wody wiszą nad wodospadem tworząc wodną mgiełkę o leczniczej mocy.

Trzeba się zatrzymać i wziąć głęboki oddech. W bezpośrednim pobliżu wodospa-

Oprócz opisanych powyżej, spektakularnych Wodospadów Krimml, polecamy zobaczyć jeszcze inne, znajdujące się w Austrii:

- **Wodospad Gollinger na Ziemi Salzburskiej.** 15 000 litrów czystej źródlanej wody szumi nieprzerwanie, spadając w dół z wysokości ponad 70 metrów.
- **Wodospad Mason w Vorarlbergu.** Dolina Klosters jest bogata w górskie jeziora i wodospady. Jeden z nich nazywa się Mason i jest pomnikiem przyrody.
- **Wodospad Wildensteiner w Karyntii.** Czy jakiś olbrzym zapomniął zakręcić kran? Z otworu w skalnej ścianie woda płynie strumieniem do jeziora poniżej.
- **Stuibenfall w dolinie Ötztal.** Nazwa Stuiben pochodzi od „Stäuben” („rozpryskiwać się”, „rozpylać”). Chodzi oczywiście o wodną mgiełkę, która unosi się nad spadającą z wysokości 159 metrów wodą.
- **Wodospad Grawa w tyrolskich Alpach Wschodnich.** Ustawione przy najszerszym wodospadzie w Alpach Wschodnich drewniane leżaki pełnią rolę kanapy, z której oglądamy wspaniały, niekończący się spektakl natury.

du najlepiej czuć aerozol, który falami dociera do naszych nosów. Czy to wszystko siła sugestii, czy potwierdzone fakty? – *Skuteczność działania aerozolu na alergiczne schorzenia dróg oddechowych potwierdzają badania kliniczne* – potwierdza Johanna Freidl, która wie na ten temat naprawdę sporo.

Tekst: austria.info Sp. z o.o. (Narodowe Biuro Promocji Austrii)



Wodospad Gollinger

© Oesterreich Werbung Jonathan Graml



kierzek.pl

punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotulska 51, 62-081 Chyby pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00 tel: 793 407 488

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkółkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, by doradzić

@mka

■ rozwiązania dla biznesu ■

- księgi handlowe ■ książki przychodów i rozchodów
- ryczałt ■ kadry, płace, ZUS
- aktualne dane finansowe i bieżący dostęp do e-dokumentów
- pomoc przy rejestracji działalności

fachowo ■ rzetelnie ■ zawsze na czas

Katarzyna Malinowska tel. 508 369 370
emka@rozwiadzaniadlabiznesu.pl rozwiadzaniadlabiznesu.pl

**Księgowa obsługa
małych i średnich firm**

Z.U.P. HUBERTUS

ul. SZAMOTULSKA 23 ■ 62-090 ROKIETNICA
tel. 513 127 853 ■ 512 297 145

**TRUMNY - USŁUGI POGRZEBOWE
wieńce - wiązanki - pomniki**

Na życzenie klienta załatwianie formalności ZUS
z wypłatą gotówki na miejscu.

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

salon urody

Katarzyna Misiak
FRYZJERSTWO KOSMETYKA

ul. Chojnicka 51, tel. 693 489 673
60-480 Poznań - Kiekrz
"GALERIA KIEKRZ"

www.salonuroidymisiak.pl

Pon.-Pt. 9:00-19:00 Sob. 9:00-14:00



PROTEZY ZĘBOWE

Całkowite (lekkie, dobre przysianie) **PRACOWNIA PROTETYCZNA**

Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciwalergiczne, klamrowe, bezklamrowe

Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywa

Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają

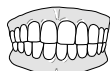
przyssanie **Mikroprotezy** (do 2 zębów)

Naprawy ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA i TWARDOŚĆ

Pracownia czynna:

wtorki 16.00-20.00 czwartki 16.00-20.00

Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518-268-039 (po 14:00)



Wywóz nieczystości płynnych

tel. 502 320 647
61 8145 426

**Gabinet
Weterynaryjny**

**PON-PT 9-20
SOB-NIEDZ 10-14**

wizyty domowe

lek.wet. Dorota Godek
specjalista chorób psów i kotów

www.wetrokietnica.pl

tel. 535 67 47 47, 61 307 17 17

Rokietnica, ul. Szkolna 1A (OBOK KOŚCIOŁA)

Lekarz Damian Groszek

dla dzieci od 1 roku życia oraz dla dorosłych

Teleporady:

- konsultacja lekarska,
- e-recepty, e-zwolnienia,
- konsultowanie wyników badań.

Wizyty domowe:

- badanie lekarskie,
- recepty, zwolnienia ZUS,
- wymiana cewnika.

Poznań, Rokietnica, okolice.

Rejestracja: 791 741 219, lekarzdamiangroszek@gmail.com

KUPIĘ GRUNTY

Tel.: 882 725 015

USŁUGI REMONTOWE

plytki, panele, szpachlowanie, malowanie, płyta nida gips

Krzysztof Ragan, ul. Szamotulska 1, Rokietnica
tel. 793-765-294

AUTOMATYKA

FAAC
AUTOMATYKA NA GAŁĘ ZYCIĘ

DO BRAM

KEY CAME

OGRODZENIA • BRAMY

62-001 CHLUDOWO, ul. Poznańska 19
tel. 61-892-70-25 kom. 602-45-88-47

TWÓJ DOMOWY FACHOWIEC

- remonty
- wykończenia
- drobne naprawy

- szybko • czysto
- solidnie

tel.: 667 706 513

e-mail: skot1972@wp.pl

Doran

Rolety, Żaluzje, Moskitiery, Markizy

ZAMÓW BEZPŁATNY POMIAR I WYCENĘ

TEL. 501 70 90 18

email: biuro@rolety-doran.pl

Oferujemy:

- ✓ Rolety pokojowe ✓ Markizy
- ✓ Rolety zewnętrzne ✓ Moskitiery
- ✓ Rolety Rzymskie ✓ Maty bambusowe
- ✓ Żaluzje ✓ Bramy

Specjalna oferta dla klientów z Gminy ROKIETNICA

Informacja u naszego przedstawiciela.

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ
NA www.rolety-doran.pl

Firma MOL Sp. z o.o. jest czołowym producentem przesłon okiennych na terenie całej Europy. Swoją działalność rozpoczęła w 1991 roku w Poznaniu i od prawie 30 lat pozostaje liderem w swej branży.



W związku z nadchodzącym sezonem 2021 na rolety, markizy, moskitiery oraz rozbudową firmy w Suchym Lesie poszukujemy: **S T U D E N T Ó W** do pracy na produkcji.

Praca lekka, polegająca na pomocy przy montażu rolet, moskitier, markiz oraz pakowaniu wyrobów gotowych.

Umowa na zlecenie ze stawką 20 PLN netto na godzinę.

CV prosimy przysłać na adres: praca@mol.net.pl



ZDROWIENATURALNIE.PL



REFLEKSOLOGIA
CHIROPRAKTYKA
OSTEOPATIA
BIOENERGOTERAPIA
BIOMASAŻ
GUA SHA
KOBIDO

booksy
facebook:
zdrowienaturalnie
joannaframska3@gmail.com

tel: 518 752 333
ul: Chabrowa 3
Rokietnica

Ogłoszenia drobne

Szukam pracy

Wykonam wszystkie prace ogrodowe, potnę drewno. Tel 667 069 745

ELEKTRYK

przyłącza, instalacje,
pomiary, montaż osprzętu

Cerekwica ul. Swojska 13
tel. 602 506 152, 609 535 710
e-mail: diegmar.tp@gmail.com

Kwiaciarnia „Zakątek”

Małgorzata Karpiczak-Ostrowska Kiekrz ul. Ostra 3 601-624-653, 8-482-125



szeroki wybór kwiatów ciętych i doniczkowych, donic oraz wiele innych ciekawych upominków

Zapraszamy od poniedziałku do soboty od 8.00 do 21.00, w niedziele od 10.00 do 15.00. Na terenie Gminy Rokietnica dowóz kwiatów gratis!

ZAPRASZAMY DO ZAMIESZCZANIA REKLAM

Studio Kwadrat – tel. 607 566 555
mn@kreator.com.pl

62 - 090 Rokietnica
ul. Kolejowa 2

KWIACIARNIA BRATEK CENTRUM OGRODNICZE

Oferujemy:

- florystykę ślubną i dekorację ślubną
- florystykę żałobną
- kwiaty cięte i doniczkowe
- kwiaty sztuczne
- znicze, wktady
- doniczki ceramiczne
- art. dekoracyjne
- kartki okolicznościowe

w sezonie wiosennym:

- kwiaty rabatowe
- ziemię ogrodową
- torf
- nawozy
- nasiona kwiatów
- krzewy i drzewa ozdobne
- środki ochrony roślin
- narzędzia ogrodnicze



Realizujemy również zamówienia telefoniczne

☎ 505 298 838

☎ 61 81 45 137

Zapraszamy:

Pn - Pt 8.00 - 18.00

Sob 8.00 - 17.00

Nd 9.00 - 15.00

(Niedziela handlowa)

kwiaciarnia bratek

SKŁAD OPAŁU

Węgiel polski importowany

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE BRYKIET - DREWNO ROZPAŁKOWE

zamów • na miejscu • przez telefon

Łukasz Biedny tel. 604 658 337

Piotr Rubak tel. 511 847 295

62 - 090 Rokietnica ul. Kolejowa 2

piotr.rubak@gmail.com

www.wegiel-rokietnica.pl

Węgiel luzem
i workowany



Akademia Bilardowa



PROFESJONALNY KLUB BILARDOWY
CZYNNY CODZIENNIE OD GODZ. 16.00

POSIADAMY

- stoły bilardowe Mistrzostw Świata i Europy
- sportowe automaty Darts
- 30 miejsc przy stolikach
- obiekt klimatyzowany
- drink bar
- telebim
- sprzedaż akcesoriów bilardowych
- hot spot

PROPONUJEMY

- naukę gry w bilard
- bilardowe wieczory dla firm
- turnieje i pokazy
- spotkania rekreacyjne
- imprezy okolicznościowe
- możliwość telefonicznej rezerwacji stołów

PROMOCJA!
1h gry w bilard
od 12 zł!

**ORGANIZUJEMY
KOMUNIE**
już od 99 zł/osobę



ul. Łąkowa 6
62-090 Rokietnica
tel. +48 61 814 40 85
tel. kom. +48 601 635 887
radoslaw_babica@poczta.onet.pl

www.radoslawbabica.pl

Gabinet Kardiologiczny

Jolanta Miszczak-Śmiałek

KARDIOLOG

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Rokietnica, ul. Mickiewicza 29

Rejestracja telefoniczna po godzinie 16.00

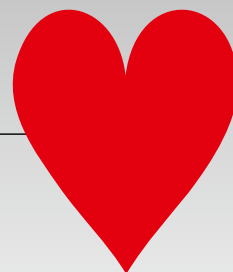
tel. 662 950 068

Terminy przyjęć:

12 maja 2021

23 czerwca 2021

Echo serca ♥ Holter zdarzeń ♥ Holter EKG ♥ Holter ciśnieniowy ♥ EKG

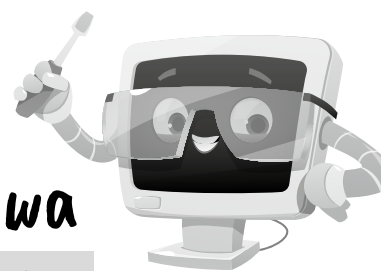


PARTKOM

technika
komputerowa

501-448-785

partkomserwis@gmail.com
sprzedaż i naprawa komputerów



PK PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH Sp. z o.o.

Oferta dla firm i osób indywidualnych z terenu Gminy Rokietnica



Zamiatanie mechaniczne ulic, chodników i placów ♦ Odśnieżanie oraz posypywanie chodników i placów ♦ Usługi: kosą spalinową, kosiarką ciągnikową bijakową, piłą spalinową, rębakiem ♦ Wywóz nieczystości płynnych ♦ Dowóz wody pitnej w ilości do 6 m³.

Cennik usług dostępny jest na stronie internetowej: www.puk.com.pl w zakładce „dla Klienta” lub pod numerem 61 814 57 43.

AUTO WOLF

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



WSZYSTKIE RODZAJE POJAZDÓW

Z a p r a s z a m y !

Rokietnica ul. Szkolna 29 tel.: 570 150 130
poniedziałek-piątek 8:00-18:00 | sobota 8:00-15:00
www.autowolf.pl

SALON OPTYCZNY Emmetropia



- Profesjonalne badanie wzroku
- Fachowy dobór okularów
- Dobór soczewek kontaktowych oraz pomocy optycznych

Zapraszamy:

tel: 61 671 27 23 Godziny otwarcia:
os. Kalinowe 14a/10 pn. - pt.
62-090 Rokietnica 11:00 do 19:00

visionoptyk.pl



RABAT -50%
NA WSZYSTKIE OPRAWKI

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawki, rabat na okulary progresywne i przeciwsłoneczne

Umów się na **BEZPŁATNE** BADANIE WZROKU
Telefonicznie lub na stronie: visionoptyk.pl/rezerwacja

696 696 332

UL. SZKOLNA 2B, ROKIETNICA
Godziny otwarcia: PN.-ŚR.: 10.00-18.00, CZW.: 12.00-20.00,
PT.: 10.00-18.00, SB.: 10.00-13.00

SKŁAD OPAŁU
WARGOWO II 81
Tel. 530-130-159 ANDRZEJ LIPKA

AL PUBLICZNY TRANSPORT CIEŻAROWY
ANDRZEJ LIPKA

Oferujemy

- węgiel najwyższej jakości z Polskich Kopalni, (dowóz GRATIS powyżej 1 tony do 25 km)
- drewno kominkowe,
- transport drogowy do 25 t,
- usługi rolnicze

www.lipka-wegiel-wargowo.pl
UCZCIWY SPRZEDAWCA TO ZAWSZE ZADOWOLONY KLIENT!

burgery
z bułek własnego wypieku



61 663 86 66
pizza-express.pl

PIZZA EXPRESS

pizza
klasyczna bezglutenowa wegańska



61 663 86 66
pizza-express.pl

PIZZA EXPRESS